

Ledare



Monica Holmgren
Chef vård- och omsorgsförvaltningen

En känsla av välbefinnande

Inom vård- och omsorg i Mölnadal bedriver vi sedan några år tillbaka ett aktivt arbete med att införa en värdegrund i alla våra verksamheter, och vi har hela tiden en ambition att höja kvaliteten. När det gäller äldreomsorgen ska vi uppfylla den nationella värdegrundens syfte, nämligen att ge de äldre vi möter ett värdigt liv och en känsla av välbefinnande. Här i Mölnadal har vi tagit ytterligare ett steg och inför värdegrund även inom de områden som rör funktionshinder, trots att det inte finns något direktiv från annan myndighet eller instans att göra så. Vi lägger fokus på att skapa ett välgrundat förhållningsätt med respekt för självbestämmande, integritet och frivillighet för den som lever med en funktionsnedsättning.

Vad är då en värdegrund? En värdegrund byggs upp av gemensamma värderingar om hur vi ska bemöta varandra. I en verksamhet beskriver värdegrunden det förhållningsätt som personalen ska ha i sitt arbete gentemot de vi är till för, våra kunder och brukare.

Vårdhunden Sigge är i tjänst



Läs om värdegrundsarbete på våra äldreboenden >>



Earth Hour 28 mars

Vid Earth Hour den 28 mars kl 20.30-21.30, släcker kommunen belysningen i Mölnadals, Kållereds och Lindomes centrum samt i stadshuset. Släck du också och delta i världens största klimatmanifestation som uppmanar världens makthavare att agera i klimatfrågan.



Hållbarhetsveckan i Mölnadal 23-29 mars

Hållbarhetsveckan pågår

Just nu pågår Hållbarhetsveckan med massor av aktiviteter i hela staden. Bland annat kan du fika med politiker, gå på föreläsningar och filmvisningar, fynda på loppisar och delta i lunchlöpning. Hela programmet hittar du på www.hallbarhetsveckan.se



Aktiva träffpunkter

Det finns flera träffpunkter där du som är äldre, är välkommen att delta i aktiviteter, ta en fika eller bara umgås. Du kan komma och gå som du vill och det kostar ingenting. Träffpunkterna finns i Mölnadal (Kulturhuset Möllan), Kållered (Brattåsgården) och Lindome (Almåsgården).



Volontär - en vardagshjälte

Som volontär ger du lite av dig själv och får mycket tillbaka. Du kan vara språkvän och hjälpa till att träna svenska i vårt språkcafé, vara högläsare eller bara vara ett sällskap. Vi erbjuder dig utbildning. Hör av dig till Volontär i Mölnadal: 031-315 16 33, volontar@molndal.se

Rätten till välbefinnande

värdegrundsarbete inom äldreomsorgen ger resultat

Sigge är sju år, har gedigen utbildning och arbetar heltid. Han älskar människor, möter alla med respekt, är lyhörd och alltid glad. Sigge är utbildad vårdhund och hans titel är social tjänstehund. Hans närvaro på stadens äldreboenden bidrar till att de äldre känner välbefinnande, ett viktigt ledord i det värdegrundsarbete som pågår inom äldreomsorgen.

I två år har Sigge varit anställd som vårdhund på stadens äldreboenden. Jennifer Andersson är Siggas matte och hundförare. Hon arbetar som undersökterska och ansvarar för den vård som Sigge är en del av. Tillsammans har de gått en omfattande utbildning, där så många som 50 procent av de hundar som sökt inte klarar samtliga krav som ställs för att bli en diplomerad vårdhund.

– En vårdhund måste ha ett starkt psyke för att kunna möta människor i utsatta situationer, berättar Jennifer. Vi möter personer med olika funktionsnedsättningar och diagnoser, då är det viktigt att hunden bemöter alla med samma respekt och intresse. Sigge går aldrig fram till någon som inte visar att han eller hon vill att han ska närma sig. Han inväntar antingen mitt kommando

eller att personen själv bjuder in, säger hon.

Träning blir lustfylld lek

Sigge får man ha på remiss. En person som behöver fysisk rehabilitering kan lockas att träna genom att till exempel kasta en boll som hunden hämtar om och om igen, att bara stryka över hundens rygg kan ge den nödvändiga träningen.

– Det fina är att träningen förvandlas till lek eller bara är lustfylld, säger Jennifer Andersson. Hunden är kravlös och skänker trygghet till en orolig person eller en känsla av att bli förstådd även man tappat sitt tal, lider av afasi eller demens. Gemensamt för de allra flesta, inklusive personalen, är att de lyser upp och blir glada när Sigge dyker upp, säger hon.



Kärt besök. Sigge har besökt Inga-Lill Lindholm regelbundet på Eklanda äldreboende under en längre tid, så de känner varandra väl vid det här laget.



När vårdhunden Sigge har på sin speciella väst vet han att han är tjänst. Han alternerar mellan stadens äldreboenden och ungefär en dag i veckan är han på varje boende. Mellan uppdragen vilar han på sin plats i matte Jennifer Anderssons arbetsrum på Eklanda äldreboende.

Äldreomsorgens nationella värdegrund

Den 1 januari 2011 infördes en värdegrund i socialtjänstlagen. Den innebär att alla verksamheter inom äldreomsorgen ska arbeta för att äldre personer får leva ett värdigt liv och känna välbefinnande.

För att uppnå det ska äldreomsorgens personal värna om och respektera den enskilda personens rätt till privatliv, självbestämmande, delaktighet och se till att var och en får omsorg som är anpassad för just deras behov. Värdegrunden ska synas i det man gör och säger.

Den nationella värdegrunden finns i 5 kap 4 § socialtjänstlagen (SoL).

*Att fånga guldkornen i vardagen är viktigt. Boende, anhöriga och personal passar på att njuta av fika i solen på altanen på Eklanda äldreboende.
– Vi vill erbjuda de äldre aktiviteter och omsorg som gör att de känner välbefinnande, säger enhetschef Anna Schölin.*



Bättre sömn, ökad aptit och en känsla av välbefinnande hos de äldre är resultat av ett medvetet arbete med värdegrund hos personalen på Eklanda äldreboende.

Anna Schölin är enhetschef på Eklanda äldreboende i Mölndal. Hon är stolt över hur långt man har kommit i värdegrundsarbetet i Mölndal. Utöver den nationella värdegrunden har Mölndal även egna lokala värdighetsgarantier. Hon berättar:

– Eklanda äldreboende är ett väldigt hemlikt boende. Vi har det inte så styrt, utan försöker anpassa oss till de boendes önskemål så långt det går. Vill du baka går det bra även om det inte är inplanerat, bara det finns personal i närheten. Du kan titta på tv, lyssna på musik eller fika när du vill. Vill du ta en promenad eller sitta ute i vårt gårdscafé som vi öppnar i maj går det bra. Personalen lyssnar på de boendes önskan och tillmötesgår så långt det är möjligt. Det är en del av det som värdegrunden handlar om, att vara delaktig och få vara med och bestämma över sin vardag.

Tid för reflektion och samtal

När en person ska flytta in i ett av stadens äldreboenden bjuds hon eller han in till ett välkomstsamtal tillsammans med en anhörig. Tillsammans med personal gör man upp en plan där man tar hänsyn till de intressen, förmågor, styrkor och svagheter som personen har.

– Att känna delaktighet är viktigt, både för personal och för boende, säger Anna Schölin. Och vi får inte glömma de anhöriga. Därför har vi nyligen bildat ett anhörigråd. Där får de möjlighet att framföra synpunkter som är viktig information för oss, så att vi kan göra det ännu bättre för en förälder, hustru, bror eller annan närstående som bor här.

– I personalgruppen har vi sett till att det finns tid för reflektion och samtal. Om personalen förstår varför man gör på ett visst sätt, för vem och i vilket syfte, är det lättare göra det möjligt att

ge en god omvårdnad, som är förutsättningen för känslan av välbefinnande och ökad livskvalitet hos de boende.

– Sedan vi mer aktivt börjat arbeta med värdegrundsfrågor, har vi kunnat märka positiva förändringar bland de äldre. Hos en del har både aptit och sömn blivit bättre och några upplevs som piggare och mer rörliga. Vårdhunden Sigge är en del i det men framför allt är det en ökad medvetenhet hos oss som jobbar här som gett resultat. Vi ger oss tid att stanna upp och möta och lyssna på de äldre, säger enhetschef Anna Schölin.

Lokala värdighetsgarantier

Lokala värdighetsgarantier är ett frivilligt åtagande för kommunerna. Genom att införa lokala värdighetsgarantier i Mölndal vill vård- och omsorgsnämnden göra tydligt vad man kan förvänta sig av äldreomsorgen i Mölndal.

Garantierna gäller inom hemtjänst och äldreboende i såväl kommunal som extern drift.

Vill du veta mer värdegrundsarbete inom äldreomsorgen i Mölndal?

Kontakta Lena Edholm som är verksamhetesutvecklare inom vård och omsorgsförvaltningen: lena.edholm@molndal.se eller 031-315 25 86

Anhörigstöd för dig som stöttar en närstående

Har du en närstående som på grund av långvarig sjukdom, ålder eller funktionsnedsättning har behov av ditt stöd?

Din närstående kan vara en familjemedlem, släkting, granne eller vän. Du behöver inte dela bostad med den du stödjer för att räknas som anhörig.

Enligt socialtjänstlagen ska anhöriga som vill och kan göra insatser på olika sätt erbjudas stöd från kommunen. I Mölndal har vi anhörigkonsulenter som vägleder dig så du får det stöd du behöver.

Anhörigstöd ordnar också aktiviteter där du kan träffa andra med liknande erfarenheter.

Ett urval av vårens program:

Anhörigcafé i Café Möllan

29 april och 27 maj
kl 17-17.30 fika och kl 17.30-19 föredrag

Hur är det att vara ung anhörig?

Föreläsning med Jennie Eriksson
25 mars kl 18 i aulan på Mölndals sjukhus
Medarr: Anhörigföreningen, Demensförbundet, Studieförbundet Vuxenskolan

Medicinsk yoga

Måndagar kl 10.15-11.30 i Aktiviteten, dansstudio, Frejagatan 1. Drop in i mån av plats.
Hela programmet finns på www.molndal.se

Anhörigstöd gäller närstående och anhörig som tillhör målgruppen för vård och omsorg inom Mölndals stad.

Mer information: anhorigkonsulenterna@molndal.se 031-315 26 25, anhorigstod@molndal.se

Ny utställningsyta för Mölnalds innerstad

En ny utställningslokal för Mölnalds innerstad där du kan följa utvecklingen och ställa frågor öppnar den 23 april.

Snart öppnar vi vår nya utställningslokal för Mölnalds innerstad. Här kommer modell över innerstaden, bilder och handlingar att finnas och hit kan du komma för att få svar på dina frågor om vad som händer och hur innerstaden kommer att se ut.

Utställningslokalen för Mölnalds innerstad öppnar 23 april klockan 14. Den ligger på Brogatan 7 i kvarteret Kungsfisken. Utställningen kommer att vara öppen och bemannad varannan vecka klockan 14-16 (udda veckor).

Besök vår webbplats – molndalsinnerstad.se

Tillsammans med alla som är med och bygger innerstaden har vi en gemensam webbplats där all information finns samlad på en plats.

Här kan du hitta information om hur planerna ser ut, tidplaner, vilka som

bygger bostäder och lokaler, trafikomläggningar inne i centrum och var du hittar parkering. Här finns också kontaktuppgifter till personer och funktioner som lotsar dig vidare om du är intresserad av att hitta en bostad, etablera dig i Mölnalds innerstad eller vill veta mer om projektet.

Handeln koncentreras runt torget

Fastigheterna med adress Brogatan 17-21, där bland annat våra matvarubutiker ligger, är snart tömda och utflyttade. Flera butiker kommer inom den närmaste tiden att flytta längre ner till Brogatan 1-15, kvarteret Kungsfisken mot Knutpunkten, och vi koncentrerar handeln till torget inne i centrum. Här kommer finnas matvarubutik, systembolag, apotek och butiker. Inflyttningen pågår och kommer att vara klar i mitten av maj.

Forsåker blir en ny stadsdel i Mölnalds stadskärna

På platsen för det gamla bruket i Forsåker planeras en helt ny stadsdel med boende, handel, närservice och arbetsplatser. Här skapas en stadsmiljö där industrihistoria möter framåtanda.

Forsåker är inte bara en enskild stadsdel utan också en betydande del i utvecklingen av en tät och sammanhållen stadskärna som består av Mölnalds innerstad, Forsåker och Kvarnbyn.

Just nu finns ett programförslag över Forsåker utställt i Mölnalds stads-hus. Där finns modell, ritningar och handlingar att ta del av. Utställningen pågår till den 9 april och du kan fram till dess lämna synpunkter på förslaget.

Skicka synpunkter senast 9 april till:

Stadsbyggnadsförvaltningen, planavdelningen
431 82 Mölnalds stad eller
planeringsutskottet@molndal.se



Skissbild Nyréns arkitekter

Vill du veta mera?

Kontakta planarkitekt Frida Forsman
frida.forsman@molndal.se
031-315 14 45

Stadshuset är öppet måndag-torsdag kl 8-16.30, fredag kl 8-16.

Fredag 27 mars kl 18-20

Fredagsmys - prova på Kulturskolan
Prova på kurser som Kulturskolan erbjuder. Träffa lärare, ställ frågor och känn efter vilken kurs som passar dej.

Lördag 28 mars kl 11-14

Cykelköket - mekarverkstad
Ta med din cykel och lär dig meka! Två "köksmästare" från Cykelköket hjälper dig fixa eller fräscha upp din cykel.
Plats: Bibliotekslabbet, Brogatan 32

Lördag 28 mars kl 19

Earth Hour-middag
I Gunnebo Kaffehus och Krog kan du avnjuta en fyrrättersmeny tillagad utan elektriska hjälpmedel i skenet av levande ljus. Boka bord 031-334 16 00. Endast föranmälan.
Pris: 550 kr/person.



Måndag 30 mars kl 12

Lunchsoppa på Träffpunkten Lindome
Det serveras soppa varje måndag kl 12. Kom och ät tillsammans! Kostnad: 20 kr.

• Sagostund på arabiska

Onsdag 1 april kl 17

• Sagostund på spanska

Onsdag 15 april kl 17

• Sagostund på persiska

Onsdag 22 april kl 17

Plats: Mölnalds stadsbibliotek
Lärararna på Modersmålsenheten läser sagor. Från 3 år. Gratis.

Onsdag 8 april kl 18

2 x Robertson

Monica Robertson sjunger egna låtar blandat med Alf Robertsons folkkära visor.
Plats: Annexet, Mölnalds stadsbibliotek
Samar ABF Sydvästra Götaland

Söndag 12 april kl 12-16

Temadag: Musik och moralpanik

Följ med när Mölnalds stadsmuseum blickar tillbaka på 80-talets musik och moralpanik.
Plats: Mölnalds stadsmuseum



Onsdag 15 april kl 18

Växtval i en barnvänlig trädgård

Du får tips av Linda Vikgren om växter som passar i en barnvänlig trädgård.
Plats: Annexet, Mölnalds stadsbibliotek
Samar med Studieförbundet Vuxenskolan



Söndag 19 april kl 11-16

Familjens frödag

Vi sår ett frö till kunskap och förmedlar våra tankar kring ekologi och hållbarhet.
Plats: Gunnebo
Samarbete mellan Gunnebo Slott och Trädgårdar och Stina Haglunds minnesfond.

Se fler evenemang i Mölnald på
www.molndal.se