

## Reflektera över livsområden och behovsområden utifrån bilaga 1

1. En person utses till ordförande.
2. Varje person, inklusive ordförande, läser informationen om de livsområden med tillhörande behovsområden som tillhör den del ni fått information om att ni ska reflektera kring. Skriv gärna ner tankar på eget papper så ni kan återföra reflektioner till gruppen.
3. Ordförande samlar ihop gruppen när alla läst klart, ca. 10-15 min.
4. Ordförande ber alla, var och en, att reflektera kring de olika livsområden och behovsområden.
  - Identifiera vilka livsområden och behovsområden ni har erfarenhet av i yrket.
  - Är det några områden som ni inte brukar diskutera på metodmöten och liknande? Är det några områden som ni inte dokumenterar i journal och genomförandeplan?
  - Reflektera över innebörden av livsområdena och behovsområdena, vad blir tydligare, vad är otydligt?
  - Vad tror ni är de mest aktuella behovsområdena inom säbo?
5. Ordförande summerar reflektionerna och återför i helgrupp.
6. Övningen tar totalt ca. 45 min