

Genomförandeplan

161111

Exempel på en genomförandeplan som utgår från exempelutredning

Lärande och tillämpa kunskap, allmänna uppgifter och krav, kommunikation

Vad ska stödet innehålla:

- Att genomföra daglig rutin, stödjande/tränande

Delmål:

- Målet är att Greta ska stimuleras till att medverka i planeringen av sin dag och att de dagliga rutinerna fungerar. Fokus är att Greta tar sina mediciner och får en välplanerad inköpslista utifrån sina önskemål.

Hur ska stödet ges:

Påminn Greta om att ta sina mediciner och diskutera gärna om hur dagen ser ut. Medicinerna finns i två burkar på vardagsrumsbordet. Greta önskar ta sina mediciner med fil och ett glas vatten. Ställ fram fil och vatten till frukosten som Greta kan ha till sina mediciner.

Vem utför stödet:

Daglig rutin – samtliga personal

När utförs stödet:

Daglig rutin – två gånger om dagen ca kl. 8 och kl. 20

Förflyttning, personlig vård och hemliv

Vad ska stödet innehålla:

- Att tvätta sig, stödjande/tränande
- Att skaffa varor och tjänster, kompenserande
- Att bereda måltider, kompenserande
- Att städa köksutrymme och köksredskap, stödjande/tränande
- Att städa bostaden (inkl. kök), kompenserande
- Att avlägsna avfall, stödjande/tränande
- Att tvätta och torka kläder med hushållsapparater, stödjande/tränande

Insatser

- Personlig hygien
- Dusch
- Omvårdnad övrigt
- Måltider
- Städ
- Inköp
- Tvätt
- Matdistribution

Delmål:

- Målet är att Greta ska få den hjälp hon behöver vad gäller hennes personliga hygien
- Målet är att Greta ska få hem dagligvaror och en välplanerad inköpslista
- Målet är att Greta ska få varierad kost
- Målet är att Greta ska få den hjälp hon behöver vad gäller disk
- Målet är att Greta även i fortsättningen ska klara av att hänga upp tvätten och sortera in tvätten i skåp och lådor

Hur ska stödet ges:

Hjälpmedel: Rollator utomhus, duschstol

Portkod: Phoniro

Nycklar: Phoniro

Morgon

Greta önskar sitta på sängkanten en stund för att inte bli yr när hon ställer sig upp. Följ Greta in till badrummet. Greta önskar att personalen går bredvid henne så hon kan hålla personalen i armen. Hjälpsedan Greta att sätta sig på pallen framför handfatet. Ge Greta tvålen och handduk. Greta tvättar sig själv. Ta tandkräm på tandborsten och ge till Greta. Hjälpsedan Greta att kamma håret. Följ sedan Greta ut till vardagsrummet.

Till frukost önskar Greta kaffe, en smörgås, fil och ett glas vatten. Hör med Greta vilket pålägg hon vill ha. Greta vill äta sin frukost i vardagsrummet samtidigt som hon tittar på nyheterna. Ställ fram frukosten på en bricka i vardagsrummet. Greta tar sina mediciner efter frukost. Påminn Greta om att hon ska ta medicinerna. Diska disken och ställ i torkstället.

Plocka in ren disk i skåpen. Ta med soporna och släng i sophuset. Nyckeln till lägenheten passar även till sophuset.

Lunch

Hör med Greta vilken mat hon vill värma. Värm maten i mikron. Ställ fram tallrik, bestick och glas på köksbordet. Lägg upp maten på tallriken. Hör med Greta vad hon vill dricka. Greta vill gärna ha tomater skivade till maten.

Kväll

Följ Greta till badrummet. Greta önskar att personalen går bredvid henne så hon kan hålla personalen i armen. Hjälp Greta att sätta sig på pallen framför handfatet. Ge Greta tvålen och handduk. Greta tvättar sig själv. Följ sedan Greta ut till vardagsrummet.

Hör med Greta vad hon vill ha till kvällsmat. Servera kvällsmaten på en bricka i vardagsrummet. Greta önskar fil och ett glas vatten när hon tar sina mediciner. Påminn Greta om att ta sina mediciner.

Dusch

Följ Greta in i badrummet. Greta önskar att personalen går bredvid henne så hon kan hålla personalen i armen. Hjälp Greta att sätta sig på duschpallen i duschutrymmet. Greta håller själv i duschslangen. Räck Greta tvål och en tvättsvamp. Greta tvättar sig själv men personal hjälper Greta att tvätta håret. Greta önskar schamponera håret två gånger. Räck sedan Greta handduken. Greta behöver hjälp att torka ryggen. Räck Greta morgonrocken som hänger i badrummet och hjälp Greta till pallen framför handfatet. Papiljotter för att rulla håret finns i skåpet ovanför handfatet. Fråga Greta om hon behöver klippa naglarna och hjälp henne i så fall med det.

Inköp

Greta skriver inköpslistan själv men önskar gå igenom den med personalen som ska åka och handla. Greta vill att personalen handlar på Coop. Hon har ett Coop-kort som personalen betalar med. Hjälp sedan Greta att plocka upp varorna och ställa in i kylskåp och skafferi.

Städ

Dammsugaren står i rummet intill hallen. Övriga rengöringsmedel finns i badrummet. Greta önskar att personalen tar ut den lilla mattan i hallen och hänger på balkongen. Damma, dammsug och tvätta alla golv. Tvätta rent toalettstolen, handfatet och hyllan över handfatet.

Tvätt

Greta plockar själv ihop smutsvätt och lägger i tvättmaskinen. Påminn Greta om att sätta på tvättmaskinen. Påminn sedan Greta om att hänga upp tvätten. Greta kan behöva hjälp att hänga upp lakan. Greta viker själv ihop tvätten och lägger in i skåp och lådor.

Matdistribution

Maten från Sodexho levereras till Greta på måndagar. Greta fyller i den nya matlistan och lämnar till personalen. Ta med listan till lokalen och sätt den i pärmen där matlistorna förvaras. Samordnaren beställer sedan maten enligt listan på onsdagar.

Vem utför stödet:

Personlig vård – samtliga personal

Dusch, inköp, städning - kontaktman

Tvätt – samtliga personal

Matdistribution, leverans – Sodexho

Ta med matlista till lokalen - samtliga personal

Skicka in beställning – samordnare

När ska stödet ges:

Personlig vård – dagligen, se beskrivning under ”Hur ska stödet ges”

Lunch - dagligen ca kl. 13

Kväll – dagligen ca kl. 20

Dusch - tisdagar ca kl. 8

Inköp - torsdagar ca kl. 13

Städ - torsdagar var tredje vecka ca kl. 14

Tvätt - påminn Greta vid behov

Matdistribution – måndagar. Maten levereras hem till Greta

Tisdagar - ta med listan till lokalen

Onsdagar - skicka in beställning

Sammhällsgemenskap, socialt och medborgligt liv och kroppsfunktioner-känsla av trygghet

Vad ska stödet innehålla:

- Känsla av trygghet, stödjande/tränande

Insatser

- Följeslagare
- Aktivering

Delmål:

- Målet är att Greta ska känna sig trygg när hon är ute

Hur ska stödet ges:

Följeslagare

Personal följer med Greta när hon ska till läkare, fotvård, frisör eller liknande. Påminn Greta om att beställa färdtjänst. Greta är beviljad att personal följer med i färdtjänsten. Greta använder rollator utomhus.

Aktivering

Greta går med rollator utomhus. Greta önskar gå en promenad runt sitt bostadsområde. Greta vill att personalen påminner henne om att ta korta pauser och sätta sig på rollatorn och vila en stund.

Samhällstjänster och regelverk

Frisör - hör med Greta när hon vill klippa sig. Personal bokar tid.

Färdtjänst - påminn Greta om att beställa tid för färdtjänst. Greta får ta med en personal i färdtjänsten.

Fotvård - dottern bokar tid hos fotvården.

Samverkan med andra aktörer - trygghetslarm. Greta har lämnat samtycke till trygghetslarmet. Greta samtycker till informationsöverföring vid behov.

Vem utför stödet:

Följeslagare - Greta önskar att kontaktman följer med.

Aktivering – samtliga personal

När ska stödet ges:

Följeslagare - vid behov

Aktivering - onsdagar ca kl. 14