



## Metodstöd, Symtomskattning

För att patienten ska få en god livskvalitet i livets slutskede är symtomlindring högt prioriterat. Det är viktigt att tidigt upptäcka, förebygga och behandla symtom. Möjligheten att uppnå en god symtomlindring ökar om arbetet med skattning sker på ett systematiskt och strukturerat sätt. I Mölnåls stad ska alla patienter som erhåller kommunal hälso- och sjukvård erbjudas kontinuerlig symtomskattning i livets slutskede. Detta metodstöd beskriver hur symtomskattningsinstrumenten ESAS och Abbey Pain Scale ska användas. Närstående ska informeras/erbjudas möjlighet till delaktighet om det inte föreligger hinder pga sekretess.

### ESAS

ESAS (Edmonton Symptom Assessment Scale) är ett mätinstrument som används för bedömning av nio vanliga symtom hos patienter i livets slutskede. Dessa symtom är: smärta, trötthet, illamående, depression, ångest, dåsigheit, aptit, välbefinnande och andfåddhet, (det finns även en linje märkt "andra problem"). Varje symtom bedöms efter en numerisk skala från 0 till 10 där högre nummer innebär värre svårighetsgrad av symtomet.

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Ingen smärta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Värsta tänkbara smärta
Ingen orkeslöshet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Värsta tänkbara orkeslöshet
Inget illamående	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Värsta tänkbara illamående
Ingen nedstämdhet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Värsta tänkbara nedstämdhet
Ingen oro/ångest	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Värsta tänkbara oro/ångest
Inga sömnhet/dåsigheit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Värsta tänkbara sömnhet/dåsigheit
Bästa möjliga aptit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ingen aptit
Bästa möjliga välbefinnande	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sämsta tänkbara välbefinnande
Ingen andfåddhet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Värsta tänkbara andfåddhet
Annat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	?

### Hur ska vi använda ESAS?

- Informera patienten och närstående om symtomskattning - Genom att använda ESAS kan symtom upptäckas och kartläggas. Registrering ger ett bra underlag för att kunna ordinera rätt behandling.
- Dokumentera att symtomskattning utförs eller om patienten väljer att skattning inte ska utföras i elektronisk journal



Vård- och omsorgsförvaltningen  
Lena Jadedeldt Slattery, MAS

2014-02-12

- Visa ESAS och förklara att det är en numerisk skala från 0-10 där 0 står för minsta möjliga symtom och 10 står för värsta tänkbara symtom.

**Ställ frågorna:**

- Hur mår du?
- Har du något symtom som besvärar dig?

**Om patienten upplever symtom ex. smärta, visa ESAS och ställ följdfrågan:**

- Om 0 är ingen smärta och 10 är värsta tänkbara smärtan vilken siffra mellan 0-10 kan beskriva hur du upplever smärtan?

**Ställ ytterligare frågor för att få fram mer information, exempelvis:**

- När gör det ont?
- När upplever du besvär?
- På vilket sätt och i vilka aktiviteter upplever du besvär?
- Varför gör det ont?
- Stör eller hindrar smärtan nattsömmen?

**Signeringslista**

På signeringslista, symtomskattning dokumenteras

- Vilket symtom som skattats, ex smärta
- Resultat, den siffra patienten upplever
- Åtgärd, ex lägesändring, läkemedel
- Observation, ex upplevda symtom vid vissa aktiviteter
- Utvärdering, vilket resultat gav åtgärderna

**Sammanställa resultat**

- Resultat av symtomskattning ska sammanställas löpande, sjuksköterskan bedömer om behov att kontakta ansvarig läkare föreligger

Mölndals stad  
Vård- och omsorgsförvaltningen  
Lena Jadedeldt Slattery, MAS

Signeringslista, Symtomskattning

Namn		Symtomskattning - ESAS <input type="checkbox"/>		År _____		
Personnummer		utförs av sjuksköterska var ____ timmar eller vid behov				
Datum	Kl	Symtom	Resultat	Åtgärd eller observation	Utvärdering	Sign

OBS! Signaturfördygande skrivs på baksidan av denna lista



## Abbey Pain Scale

Abbey Pain Scale är ett instrument som tagits fram för att bedöma smärta hos dementa i sent palliativt skede. Bedömningen görs utifrån sex frågor som berör personens uttryckssätt, somatik och beteende. Varje fråga graderas utifrån fyra olika svarsalternativ. Svarsalternativen genererar en poäng från 0-3 poäng som sedan summeras. Om totalpoängen blir 1-2 bedöms personen inte ha någon smärta. Vid högre poäng indelas smärtan i mild, medelsvår eller svår.

### Hur ska vi använda Abbey Pain Scale?

Abbey Pain Scale ska användas när patienten inte kan eller orkar uttrycka sig via tal.

- Informera patienten och närstående om symtomskattning - Genom att använda Abbey Pain Scale kan smärta upptäckas. Registrering ger ett bra underlag för att kunna ordinera rätt behandling.
- Observationer dokumenteras på signeringslista Abbey Pain Scale. Eventuella åtgärder och utvärdering dokumenteras på signeringslista för vid behovs läkemedel.

### Sammanställa resultat

- Resultat av symtomskattning ska sammanställas löpande, sjuksköterskan bedömer om behov att kontakta ansvarig läkare föreligger

Mölnåls stad  
Vård- och omsorgsförvaltningen  
Lena Jädefeldt Slattery MAS

**Abbey Pain Scale**

Namn: \_\_\_\_\_ Personnummer: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Klodsklag																				
Röstuttryck ljud- t.ex. jämnar sig eller låter	0 Inga alls	1 Sällan	2 Ibland	3 Ofta																
Ansiktsuttryck t.ex. spänd, rynkar på näsan, grimaserar, öst ögat ut	0 Inga alls	1 Sällan	2 Ibland	3 Ofta																
Förändrat kroppsspråk t.ex. rastlös, vaggar, skyddar en kroppsdel eller ihopkrupen	0 Inga alls	1 Sällan	2 Ibland	3 Ofta																
Förändrat beteende t.ex. ökad förvirring, matvägran, ökad eller minskad kroppsaktivitet	0 Inga alls	1 Sällan	2 Ibland	3 Ofta																
Fysiologiska förändringar t.ex. förändrad kroppstemperatur, puls/blodtryck, svettningar, rodnad/blekhet i huden	0 Inga alls	1 Sällan	2 Ibland	3 Ofta																
Kroppsliga förändringar t.ex. rivet skinn, tryckskador, kontrakturer eller andra skador	0 Inga alls	1 Sällan	2 Ibland	3 Ofta																
Summa:																				
Signatur:																				

• Addera svarspoen på fråga 1-6, 1-3 poäng = ingen smärta, 3-7 poäng = mild smärta, 8-13 poäng = medelsvår smärta > 14 poäng svår smärta  
Signaturförliggande skrivs på baksidan av denna blankett

Fickmanual Abbey Pain Scale - kan beställas via Svenska palliativregistret

**Abbey Pain Scale** – För bedömning av smärta hos personer som har svårt att själva beskriva sin smärta.  
Observera personen, helst i rörelse och besvara frågorna.

Inte alls=0 Sällan=1 Ibland=2 Ofta=3

1. Röstuttryck/ljud – t ex gnyr, jämnar sig eller låter

2. Ansiktsuttryck – t ex spänd, rynkar på näsan, grimaserar

Inte alls=0 Lite=1 Måttligt=2 Mycket=3

3. Förändrat kroppsspråk – t ex rastlös, vaggar, skyddar en kroppsdel eller ihopkrupen

4. Förändrat beteende – t ex ökad förvirring, matvägran, ökad eller minskad kroppsaktivitet

5. Fysiologisk förändring – t ex förändrad kroppstemperatur, puls/bl, svettningar, rodnad/blekhet i huden

6. Kroppsliga förändringar – t ex rivet skinn, tryckskador, kontrakturer eller andra skador

0480 – 41 80 40 **Typ av smärta:** Långvarig  Akut  Blandad   
palliativ.se **Ingen=0 – 2 Mild=3 – 7 Måttlig=8 – 13 Svår=14+** Summa: