



Basala kläd- och hygienrutiner

<i>Styrdokument</i> Riktlinjer/Anvisning	<i>Beslutat av</i> Monica Holmgren, förvaltningschef dnr VON 138/18	<i>Gäller från och med</i> 2016-01-15
<i>Dokumentansvarig</i> Karin Blomqvist MAS <i>Skribent</i> Karin Blomqvist MAS	<i>Gäller för</i> Vård- och omsorgsförvaltningen	<i>Senast reviderad</i> 2018-05-17

Basala kläd- och hygienrutiner

Innehåll

Basala kläd- och hygienrutiner	2
Innehåll.....	2
Bakgrund.....	3
Målgrupp.....	3
Basala kläd- och hygienrutiner	3
Implementering	4
Uppföljning, utvärdering och ändring	4
Styrdokument	5

Bakgrund

Vård och omsorgs miljöer är särskilt känsliga för spridning av mikroorganismer då brukare inom vård och omsorg är mer mottagliga på grund av ett nedsatt immunförsvar. Kunskap om basala kläd- och hygienrutiner är en förutsättning för att förebygga uppkomst av vårdrelaterade infektioner.

Målgrupp

Riktlinjerna/anvisningen omfattar alla verksamheter/specifik verksamhet inom vård- och omsorgsförvaltningen samt de externa utförare som antingen driver entreprenad eller ingår i LOV, där brukare har beslut om omsorgsinsatser och/eller är inskrivna i den kommunala hälso- och sjukvården.

Basala kläd- och hygienrutiner

Vårdhygieniska rutiner inom kommunal vård och omsorg i Göteborg och södra Bohuslän ska följas.

God hygienisk standard innefattar de områden som finns beskrivna i

[Vårdhygieniska rutiner inom kommunal vård och omsorg i Göteborg och Bohuslän](#)

1. [smitta och smittvägar](#)
2. [basala kläd- och hygienrutiner](#)
3. [städning](#)
4. [olika grader av renhet](#)
5. [rengöring och desinfektion](#)
6. [sårömläggning](#)
7. [skötsel av urinkateter](#)
8. [cvk, pvk, port-a-cath](#)
9. [skötsel av luftvägar](#)
10. [tvätthantering](#)
11. [avfallshantering](#)
12. [livsmedelshygien](#)
13. [enteral nutrition \(sondmatning\)](#)
14. [magsjuka , gastroenterit](#)
15. [blodburen smitta](#)
16. [resistenta bakterier](#)
17. [smittsam tuberkulos](#)
18. [skabb och huvudlöss](#)
19. [influensa](#)

Implementering

Sjuksköterskor med särskilt hygienansvar går utbildning genom vårdhygien för uppdraget. Hygienombud ska gå utbildning för uppdraget, sjuksköterska från vårdhygien genomför utbildningen.

Enhetschef ansvarar för att:

- Vid behov: ta fram lokal rutin för riktlinjen utifrån lokala förutsättningar.
- Säkerställa att riktlinjen är väl känd och tillämpas i verksamheten.
- Enhetschef för omsorgspersonal inom vård- och omsorg i Mölndals stad ska tillse att det finns personal med särskilt ansvar – Hygienombud – på varje enhet.
- Enhetschef för sjuksköterskor inom vård- och omsorg i Mölndals stad ska tillse att det finns sjuksköterskor med särskilt ansvar – Hygienansvarig sjuksköterska – på varje enhet.

Uppföljning, utvärdering och ändring

Uppföljning av att riktlinjen i ledningssystemet följs görs årligen. i samband med egenkontroll och verksamhetsuppföljning.

Dokumentansvarig ansvarar för att:

- Utvärdera riktlinjen minst en gång per år och ändra vid behov.

Enhetschef ansvarar för att:

- Utvärdera lokal rutin minst en gång per år och ändra vid behov.
- Signalera behov av ändringar i riktlinjen till dokumentansvarig.

Sjuksköterska med särskilt hygienansvar ansvarar för att vara:

- verksamhetens kontaktperson i vårdhygieniska frågor
- stöd för verksamhetens hygienombud
- genom utbildning*(1), fördjupar sig i vårdhygieniska frågor och delger verksamheten dessa kunskaper
- väcka intresse och öka motivationen för kvalitets- och förändringsarbete inom det vårdhygieniska området
- uppdaterad på rutiner och riktlinjer i vårdhygieniska frågor och vet var man hittar kunskapsbaserad information
- i samråd med eller på uppdrag av MAS initiera självskattning/ egenkontroll
- regelbundet samverka med övriga hygienansvariga sjuksköterkor i verksamheten
- kontaktperson till den vårdhygieniska enheten på SU

Hygienombud ansvarar för att:

- vara enhetens kontaktperson i vårdhygieniska frågor
- genom utbildning, fördjupa sig i vårdhygieniska frågor som förmedlas till kollegorna
- väcka intresse och öka motivationen för kvalitets- och förändringsarbete på enheten inom det vårdhygieniska området
- regelbundet gå igenom vad basala hygienrutiner innebär och hur de tillämpas, med kollegorna på enheten
- informera nyanställd personal om vårdhygieniska rutiner
- vara uppdaterad på rutiner och riktlinjer i vårdhygieniska ämnen och vet var man hittar kunskapsbaserad information
- i samråd med enhetschef och/ eller hygienansvarig sjuksköterska, genomföra självskattning/ egenkontroll och utifrån kartläggning planera och genomföra nödvändiga förbättringsåtgärder

Samtliga medarbetare ansvarar för att:

- Följa riktlinje och lokal rutin.

Styrdokument

- Vårdhygieniska rutiner inom kommunal vård och omsorg i Göteborg och södra Bohuslän
- [AFS 2001:03](#). Användning av personlig skyddsutrustning. Stockholm: Arbetsmiljöverket. (Ändringsföreskrifter AFS 2009:8, AFS 2010:11).
- [AFS 2005:01](#). Mikrobiologiska arbetsmiljörisker - smitta, toxinpåverkan, överkänslighet. Stockholm: Arbetsmiljöverket. (Ändringsföreskrifter AFS 2012:07, AFS 2014:07).
- [SFS 1982:763](#) Hälso- och sjukvårdslagen. Stockholm. Socialdepartementet.
- [SFS 1985:125](#) Tandvårdslagen. Stockholm. Socialdepartementet.
- [SFS 1993:387;9§](#) Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade. Stockholm. Socialdepartementet
- [SFS 2001:453](#) Socialtjänstlagen. Stockholm. Socialdepartementet
- [SOSFS 2011:9](#) Ledningssystem för systematiskt kvalitetsarbete. Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd. (Ändringsförfattning HSLF-FS 2017:12).
- [SOSFS 2015:10](#) Basal hygien i vård och omsorg. Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd. (Ändringsförfattning HSLF-FS 2017:6).