

TRÄFFPUNKTEN CAFÉ MÖLLAN

Aktiviteter och händelser i april

På träffpunkterna för seniorer i Lindome, Källered och i Centrum vill vi erbjuda mötesplatser där alla kan känna gemenskap. Verksamheten formas utifrån deltagarnas intressen, önskemål och kunskaper. De flesta av träffpunktens aktiviteter är kostnadsfria och du behöver inte anmäla dig i förväg.

Träffpunktens Sommarcafé

För tredje sommaren kommer Träffpunkten Café Möllan att driva sommarcafé i Stadsparken. Även denna sommar flyttar vissa av träffpunktens programpunkter ut i Stadsparken och vi ser fram emot en somrig mötesplats för alla mölndalsbor. Cafét öppnar tisdag 8 maj och håller öppet fram till 31 augusti, håll utkik efter öppettider och program i maj månads programblad.



Hållbarhetsveckan 21-28 april

Håll utkik efter program i brevlådan, med allt från loppisar till föreläsningar. Träffpunkten bjuder in till sittgympan, ta med någon som inte provat tidigare så kanske vi slår rekordet på 104 personer!



Kontaktuppgifter

Träffpunkten Café Möllan
Kulturhuset Möllan, Göteborgsvägen
19-21, Mölndal
031-315 20 50

Internet

molndal.se/traffpunkter
facebook.com/cafemollan

Öppettider Café Möllan

måndag-torsdag kl. 9.30-16.00
fredag kl. 9.30-14.30

Facebook

Genom att gilla oss på Facebook får du både uppdateringar och annan information.



Det här gör vi varje vecka

kostnadsfritt och drop-in om inget annat anges!

MÅNDAG

Kl.11.00 Sittgympa i Festsalen, Möllan.

Du deltar efter din egen förmåga.

(ej 2/4 och 30/4)

Kl.11.00-14.00 Akvarellmålning. Vill du måla tillsammans med andra målarentusiaster?

Ring till Träffpunkten så får du veta mer.

Kl.13.00–16.00 Canasta i Träffhallen våning 2, Möllan. Varje vecka lottas nya spelvänner.

(ej 2/4)

TISDAG

Kl.10.00–11.30 Qigong i dansstudion,

Aktiviteten. Start 3/4. (ej 1/5)

Medarr. *Studieförbundet vuxenskolan*

MINITRÄFFPUNKT BIFROST

Varje tisdag kan du komma och umgås, fika, gympa och annat trevligt.

Kl.10.30 är den som vill med på gympa och därefter är det smörgås och kaffe för 20 kr.

Välkommen till Vetekornsgatan 2b. i Bifrost.

Öppet med drop-in Kl.10.00–13.00

(ej 3/4)

ONSDAG

Kl.10.00–12.00 Korsordshörna. Vi löser korsord och hjälper varandra. Ledare: Gunnar Olsson. Träffhallen, vän.2, Möllan.

Kl.10-13 och Kl.17-20, Handarbetscafé ojämna veckor, i Café Möllan. Kom och handarbeta tillsammans! På fm. kan du även lämna kläder för lagning.

Kl.13.00 Livscafé. Samtal om allt som rör livet. Samtalsledare: Birgitta Sundahl. I Träffhallen, vän.2, Möllan. *Medarr. Svenska kyrkan.*

MINITRÄFFPUNKT KROKSLÄTT

Varje onsdag kan du komma och umgås, fika, gympa och annat trevligt. Kl.10.30 är den som vill med på gympa och därefter är det smörgås och kaffe för 20 kr.

Välkommen till Berghemsgatan 6 i Krokslätt.

Öppet med drop-in Kl.10.00-13.00. (ej 4/4)

TORSDAG

Kl.10.00–11.30 Engelska konversation i

Träffhallen på våning 2. Begränsat antal

deltagare, anmälan till 031-315 20 50.

Ledare Ingrid Rasmusson.

Kl.11.00-14.00 Akvarellmålning. Vill du måla tillsammans med andra målarentusiaster?

Ring till Träffpunkten så får du veta mer.

Kl.11.00-12.00 Yoga. 5/4 är det omstart och prova på. Det finns ett fåtal kort att köpa för resterande 8ggr, kostnad 250 kr. Vill du köpa yogakort finns träffpunktspersonal på plats efter passet för att ta betalt. OBS! Endast kortbetalning.

KL.13.00-14.00 Kom igång med din smartphone eller surfplatta. Datum: 12 och 19 april. Träffhallen vän.2 Möllan.

FREDAG

Kl.10.00 -11.00 Rosenrörelser. Enkla rörelser som görs till musik och som går ut på att hålla kroppen mjuk och rörlig. Spegelsalen Aktiviteten. Ledare: Pille Naeris
Ej 23/3 eller 30/3, terminsavslut 27/4.

Kl.11.00-12.30 Bingo! Testa din lycka, vinn fina priser och kom för en trevlig stund i gemenskap. Kostnad 20 kr/bricka. Ej 30/3.

AVVIKANDE ÖPPETTIDER

Långfredag till annandag påsk har Café Möllan och Träffpunkten stängt och öppnar åter 3 april.

30 april och 1 maj har Café Möllan och Träffpunkten stängt och öppnar med ordinarie tider 2 maj.

Välkommen till träffpunkten!



LÅT DIN FÖRENING SYNAS I STADSPARKEN I SOMMAR!

Låt din verksamhet synas i sommar!

Träffpunkt i Stadsparken

Träffpunkten Café Möllan kommer för tredje sommaren att driva café i den gröna stugan i Stadsparken. Cafét har varit en uppskattad mötesplats för många, både daglediga seniorer och barnfamiljer har funnit en naturlig och somrig mötesplats.

För att cafét och parken skall bli en levande mötesplats lägger Träffpunkten Café Möllan en del av de kostnadsfria programpunkterna i parken. Det är uppskattat och gör att fler personer kommer i kontakt med Träffpunktens verksamheter.

Synliggör din förening

Vill din förening eller verksamhet också synas i Stadsparken på något sätt? Det kan vara genom att hålla i en aktivitet vid cafét, låna cafét för något speciellt arrangemang eller något annat.

Har du tankar på hur din förening skulle vilja nyttja den gröna stugan och parken, hör av dig. Alla idéer är välkomna!

Sommarcafét öppnar 8 maj och håller öppet fram till 31:a augusti.

Vi ser fram emot att höra av er!

Hälsningar personalen på Träffpunkten Café Möllan

Kontakt:

Träffpunkten Café Möllan

Tel: 031 – 315 20 50

Epost: traffpunkt.centrum@molndal.se





Volontär i Mölndal

Bli volontär och gör skillnad!

Att vara volontär är att ge lite av sig själv och sin tid. Det skapar mening både för dig själv och för andra.

- Ett ömsesidigt engagemang!

Vi söker dig som vill berika ditt och andras liv, möta människor och skapa ett trivsammare Mölndal. Som volontär skapar du mening och glädje, både för dig själv och andra.

Kontakt:

Volontär i Mölndal

031-315 16 33

volontar@molndal.se

Volontär i Mölndal

Bli volontär och gör skillnad!

Informationsträffar

Vi bjuder in till informationsträffar där du får möjlighet att ställa frågor och veta mer om vad en volontär gör.

Nästa informationsträff är **torsdagen den 12 april klockan 14–15.30.**

Vi träffas på Aktiviteten i Mölndal, Frejagatan 1, Stora konferensen.

Föranmäl dig gärna till volontar@molndal.se, eller fyll i en intresseanmälan nedan så att platser och fika räcker till!

