

TRÄFFPUNKTEN CAFÉ MÖLLAN

Aktiviteter och händelser i maj

På träffpunkterna för seniorer i Lindome, Kålleröd och i Centrum vill vi erbjuda mötesplatser där alla kan känna gemenskap. Verksamheten formas utifrån deltagarnas intressen, önskemål och kunskaper. De flesta av träffpunktens aktiviteter är kostnadsfria och du behöver inte anmäla dig i förväg.

Träffpunktens Sommarcafé i Stadsparken öppnar 8:e maj

Kl. 10.00 den 8:e maj öppnar Träffpunktens Sommarcafé för säsongen. Vi firar in sommaren med en rad programpunkter, se bifogad inbjudan till öppningsdagen.



Lökutdelning och plantera i Stadsparkens odlingslådor 24:e maj

Den 24:e maj kl. 10.00 delar Tekniska förvaltningen ut vårlökarna som prytt stadens gemensamma rabatter. Kostnadsfritt, ta med egen påse.

I år testar vi tillsammans med Tekniska förvaltningen att odla i parken. Den 24:e maj kl. 10.30 planterar vi i de nya odlingslådorna. De som vill vara med och gräva ner plantorna är välkomna! Under säsongen sköter och skördar Träffpunkten i odlingslådorna, mer information i nästa program.



Flytt till nya lokaler

Nu är det klart att Träffpunktens grupprum och kontor på plan 2 i Kulturhuset Möllan flyttas ned till nyrenoverade lokaler i entréplanet innanför Café Möllan. Detta sker inom kort, troligtvis i maj eller i första delen av juni. Exakt datum är inte klart, det beror på tiden för renovering.

Detta innebär att vi snart har en samlad träffpunkt i centrum där caféet förlängs med ett grupprum, ett samtalsrum och kontor för Förebyggande Enhetens personal.

För er besökare medför flytten ändringar i programpunkterna under maj. De aktiviteter som idag bedrivs i Träffhallen på plan 2 flyttas ner samtidigt som kontoret flyttas ner, mer info kommer via Facebook och lappar på anslagstavlor. IT-caféet utgår då vi inte vet när internet är på plats. Några dagar har kontoret stängt för att ordna kring flytten.

Det här gör vi varje vecka

Kostnadsfritt och drop-in om inget annat anges.

MÅNDAG

Kl.11.00 Sittgympa i Festsalen, Möllan.

Du deltar efter din egen förmåga.

(Påminner: ej 30/4. Säsongsavslut: 25/6.)

Kl.11.00–14.00 Akvarellmålning, ojämna veckor. Vill du måla tillsammans med andra målarentusiaster? Ring till Träffpunkten så får du veta mer. (Sista tillfälle 14/5).

Kl.13.00–16.00 Canasta i Träffhallen våning 2, Möllan. Obs, se första sida angående flytt. Varje vecka lottas nya spelvänner. (Ej 30/4).

TISDAG

Kl.10.00–11.30 Qigong i Stadsparken.

Start utomhus 8/5. (Ej 1/5).

Medarr. *Studieförbundet vuxenskolan*

MINITRÄFFPUNKT BIFROST

Varje tisdag kan du komma och umgås, fika, gympa och annat trevligt.

Kl.10.30 är den som vill med på gympa och därefter finns smörgås och kaffe för 20 kr.

Välkommen till Vetekornsgatan 2b. i Bifrost.

Öppet med drop-in Kl.10.00–13.00

(Ej 1/5, 8/5).

ONSDAG

Kl.10.00–12.00 Korsordshörna. Vi löser korsord och hjälper varandra. Ledare: Gunnar Olsson. Träffhallen, vån.2, Möllan. Obs, se första sidan angående flytt. (Säsongsavslut 30/5).

Kl.10-13 och Kl.17-20, Handarbetscafé ojämna veckor, i Café Möllan. Kom och handarbeta tillsammans! På fm. kan du även lämna kläder för lagning.

Kl.13.00 Livscafé. Samtal om allt som rör livet. Samtalsledare: Birgitta Sundahl. I Träffhallen, vån.2, Möllan. Obs, se första sidan angående flytt. (Säsongsavslut 23/5).

Medarr. *Svenska kyrkan.*

MINITRÄFFPUNKT KROKSLÄTT

Varje onsdag kan du komma och umgås, fika, gympa och annat trevligt. Kl.10.30 är den som vill med på gympa och därefter är det smörgås och kaffe för 20 kr.

Välkommen till Berghemsgatan 6 i Krokslätt.

Öppet med drop-in kl.10.00-13.00.

TORSDAG

Kl.10.00–11.30 Engelska konversation i Träffhallen på våning 2. Obs, se första sida angående flytt. Begränsat antal deltagare, anmälan till Träffpunkten. Ledare Ingrid Rasmusson. (Ej 10/5. Säsongsavslut 31/5).

Kl.10.30–13.30 Akvarellmålning. Vill du måla tillsammans med andra målarentusiaster? Ring till Träffpunkten så får du veta mer. (Ej 10/5. Säsongsavslutning 17/5.)

Kl.11.00-12.00 Yoga. För dig som köpt yogakort av träffpunkten. Spegelsalen i Aktiviteten. (Ej 10/5. Säsongsavslut 31/5)

Kl.13.00-14.00 IT-café

OBS! Inga tider under maj p.g.a. flytt till nya lokaler. Till er som behöver stöd, besök Stadsbibliotekets IT-hjälp. Det är kostnadsfritt och drop-in där också. Plats: Stadsbiblioteket, i rummet Makersspace. Tid: Alla torsdagar i maj kl. 13.00 - 16.00.

FREDAG

Kl.11.00–12.30 Bingo! Testa din lycka, vinn fina priser och kom för en trevlig stund i gemenskap. Kostnad 20 kr/bricka i Café Möllan. (Ej 11/5 och 18/5. Säsongsavslut: 15/6).

Välkommen till träffpunkten!





Tisdag 8:e maj öppnar

Träffpunktens Sommarcafé i Stadsparken.

Var med och fira sommaren tillsammans med oss!

Klockan

- | | |
|---------------|--|
| 10.00 | Caféet öppnar. |
| 10.00 – 14.00 | Elever från Frejagymnasiet säljer egenodlade blommor och kryddor från växthuset, utbildningsbageriet säljer hembakat. |
| 10.00 - 14.00 | Butiken Forma, Frejagatan och Formas dagliga verksamheter säljer egentillverkade smycken, braständare, sittunderlägg, vykort med mera. Dessa verksamheter återbrukar material i ull, papper m.m. |
| 10.00 | Seniorqigongen har premiär i parken. |
| 11.00 – 12.00 | Lyssna till härlig musik av Claes Westerdahl. |
| 13.00 | Träning i utegymmet med Emelie från Träffpunkten. |
| 14.00 | Caféet stänger för dagen. |

Träffpunktens Sommarcafé är en del av
Träffpunkten Café Möllan.

Göteborgsvägen 19-21, 431 30 Mölndal

Tfn: 031-315 20 50

Facebook: facebook.com/cafemollan



Kontaktuppgifter

Träffpunkten Café Möllan
Kulturhuset Möllan, Göteborgsvägen
19-21, Mölndal
Telefon till kontoret: 031-315 20 50
Telefon till Café Möllan: 031-315 27 60

Öppettider Café Möllan

måndag-torsdag kl. 9.30–16.00
fredag kl. 9.30–14.30

Öppettider Träffpunktens Sommarcafé i Stadsparken

8:e maj – 31:e maj:
Vardagar 10.00-14.00

1:a juni- 31:a augusti:
Vardagar: 10.00–17.30
Lördagar och söndagar: 11.00-15.00

Internet

molndal.se/traffpunkter
[facebook.com/cafemollan](https://www.facebook.com/cafemollan)

Facebook

”Gilla”/följ oss på Facebook så får du aktuell information om Träffpunkten.

Avvikande öppettider

30:e april

Café Möllan stängt

1:e maj - röd dag

Café Möllan och Träffpunkten stängt

10:e maj - Kristi himmelfärdsdag

Café Möllan – stängt

Träffpunktens kontor- stängt

Sommarcaféet öppet kl. 10.00-14.00

11:e maj

Café Möllan – stängt

Sommarcaféet öppet kl. 10.00-14.00

18:e maj - på grund av flytt

Café Möllan stängt

Träffpunktens kontor stängt

Sommarcaféet öppet kl. 10.00–14.00

