

ROAG - Riskbedömning av munhälsa

Metod: Använd tesked och belysning för inspektion av munhålan. Observera de områden som anges nedan. Skatta poäng för varje lokalisering och summera.

Röst	1. Normal röst	2. Torr, hes, smackande	3. Svårt att tala	<input type="checkbox"/>
Läppar	1. Lena, ljusa, fuktiga	2. Torra, spruckna, sår i mungiporna	3. Såriga, blödande	<input type="checkbox"/>
Mun-slemhinnor	1. Ljusröda, fuktiga	2. Röda, torra och områden med färgförändring eller beläggning	3. Sår, med el utan blödning, blåsor	<input type="checkbox"/>
Tunga	1. Ljusröd, fuktig med papiller	2. Inga papiller, röd, torr beläggning	3. Sår med eller utan blödning, blåsor	<input type="checkbox"/>
Tandkött	1. Ljusrött och fast	2. Svullet, rodnat	3. Spontan blödning	<input type="checkbox"/>
Tänder	1. Rena, ingen synlig beläggning el matrester	2. Beläggning el matrester lokalt, trasiga tänder	3. Beläggning el matrester generellt, trasiga tänder	<input type="checkbox"/>
Protes	1. Ren och fungerande	2. Beläggningar el matrester	3. Används ej/dåligt fungerande	<input type="checkbox"/>
Saliv	1. Glider lätt	2. Glider trögt	3. Glider inte alls	<input type="checkbox"/>
Sväljning	1. Obehindrad sväljning	2. Obetygliga sväljproblem	3. Uttalade sväljningsproblem	<input type="checkbox"/>

10 poäng => Risk för ohälsa i munnen.

Summa:

Abbey Pain Scale – För bedömning av smärta hos personer som har svårt att själva beskriva sin smärta.

Observera personen, helst i rörelse och besvara frågorna.

Inte alls=0 Sällan=1 Ibland=2 Ofta=3

1. Röstuttryck/ljud – t ex gnyr, jämrar sig eller låter

2. Ansiktsuttryck – t ex spänd, rynkar näsan, grimaserar

Inte alls=0 Lite=1 Måttligt=2 Mycket=3

3. Förändrat kroppsspråk – t ex rastlös, vaggar, skyddar en kroppsdel eller ihopkrupen

4. Förändrat beteende – t ex ökad förvirring, matvägran, ökad eller minskad kroppsaktivitet

5. Fysiologisk förändring – t ex förändrad kroppstemperatur, puls/bt, svettningar, rodnad/blekhet i hyn

6. Kroppsliga förändringar – t ex rivet skinn, tryckskador, kontrakturer eller andra skador



0480 – 41 80 40
palliativ.se

Typ av smärta: Långvarig Akut Blandad

Ingen=0 – 2 Mild=3 – 7 Måttlig=8 – 13 Svår=14+

Summa: