

Spelarutbildningsplan



| | | | | |
|---------|--|--|--|---|
| JUN-SEN | Etik & moral Kamratskap Värdefullt kortlek 2 tf./år x 2 stt. | Leda Laget Grupputveckling, matchanalys m.m. 20 tf. x 1 stt./ år | Runt Laget, Laget Runt Målsättningar m.m. 3 tf x 3 stt./år | Idrottsskador 1 tf. x 4 stt./år |
| FP 16 | | | | Avspark 1 dag |
| FP 15 | | | | Föreningsdomarutbildning 4 stt |
| FP 14 | | | | Knäkontroll Film, teori m.m. 2 tf. x 3 stt./år |
| FP 13 | Föreningsträdet •Spelförståelse/fotbollstermer •Medlemskap •Laganda m.m. •3 tf/år x 2 stt. | | | |
| FP 12 | | | | |
| FP 11 | | | | |
| FP 10 | | | | |
| FP 9 | Etik & moral & Kamratskap Axel och Elin, Röd, grön och blå 3 tf./år x 2 stt. | | | |
| FP 8 | | | | |
| FP 7 | Etik & moral & Kamratskap Wilda & Walter 3 tf./år x 2 stt. | | | |
| FP 6 | | | | |

Ledarutbildningsplan



| | | | | | | |
|---------|--|---|--|---|-----------------------------|---|
| Jun-Sen | Idrottsskador •Första hjälpen •Akut omhändertagande m.m. 1 tf. x4 stt./år | Bas 2 •Träningslära 2dgr •Ledarskap 2dgr •Teknik 2dgr •Spelförståelse 2dgr •Diplom 4dgr | Ledarskap Tränarträffar | | Kost föreläsning | |
| FP 16 | | | | | | |
| FP 15 | | | | | 1 tillfälle x 3 stt./ år | |
| FP 14 | Knäkontroll Förebygga skador Film, teori m.m. 2 tf. x3 stt./år | | • Etik och moral • Ledarskap i Ytterby IS • Spelarutbildningsplan i Ytterby IS | | | |
| FP 13 | | Bas 1 • Träningslära • Målvaktsträning • Ledarskap • Teknik • Spelförståelse 4 dagar | | | | Målvaktsintroduktion 1 tillfälle x 3 stt /år |
| FP 12 | | | | | | |
| FP 11 | | | | | | |
| FP 10 | | | | Fotbollsfys & Fotbolls workout | | |
| FP 9 | | | 6 tf./år x 3 stt. | 2 tf. x 4 stt./år | | |
| FP 8 | Avspark • Ledarskap • Träningslära 1 dag | | | | | |
| FP 7 | | | | | | |
| FP 6 | | | | | | |