

Föräldrar emellan

Inspiration och utbildningar för dig som förälder eller annan vuxen som lever nära barn och tonåringar.

Våren 2018

Föreläsning

Sov dig smart Hur sover du, egentligen? En god natts sömn är inte bara grunden för en energifylld och produktiv dag, Det är även en av de viktigaste grundpelarna för en långsiktigt hållbar hälsa. Tillsammans bjuder leg. psykolog Lina Bodestad och cert. yogainstruktör Anna Malcus in till en kväll där vi tar ett helhetsgrepp kring sömn, där myter och fakta varvas med härliga yoga- och avslappningsövningar. Målet med kvällen är att ge dig som deltagare tips och verktyg för en bättre sömn, mer ork och en bättre långsiktig hälsa. **Tid: Onsdag 28 mars kl. 18.00-21.00**

Kostnad: 150 kr Anmälan: SV Mölndal

Arr nr: 31787 eller tel. 031-874746

samarr: Studieförbundet Vuxenskola

Vuxnas plats på den digitala skolgården

Fler än tre av tio barn har någon gång blivit utsatta för kränkningar på nätet. Samtidigt säger åtta av tio 16-åringar att de sett vuxna bete sig illa på nätet. Vilken roll kan vi vuxna spela som förebilder för barns relationer och aktiviteter på nätet, i spel och i sociala medier? Vad är okej och var går gränsen för en kränkning - eller ett rent lagbrott? Dessa och många fler frågor tar vi upp i workshopen "Vuxnas plats på den digitala skolgården" om nätmobbning och relationer på nätet. Kvällen leds av Lina Bodestad som är legitimerad psykolog med mångårig erfarenhet från skolans värld. Den vänder sig till föräldrar, personal i förskola och skola och andra som vill vara goda förebilder för barn och unga i sin närhet.

Tid: Onsdag 25 april kl. 18.00-21.00

Anmälan: SV Mölndal 031-874746

Arr nr: 31788 samarr: Studieförbundet Vuxenskolan



Kurser och handledning

De otroliga åren

Utbildning för dig med barn mellan 3-8 år som upplever att situationen i familjen är besvärlig.

Kontakt: 031-315 11 43

Prep - friskvård för parrelationen

Våra parrelationer är bland de viktigaste relationerna vi har. Ofta tar vi dem kanske för givet. Här får ni verktyg för att främja en god kommunikation.

Plats: Lindome församlingscentrum

Kontakt: mail: pehr.vitalis@svenskakyrkan.se,

tel: 031-99 68 64 Arr: Lindome Församling.

För dig som vill bolla tankar kring ditt föräldraskap

och vill få individuellt stöd. Kontakt: Annika Svengren 070 984 60 45

mail: info@gretasdotter.se Arr: Gretasdotter

Kurser och handledning

Skilda världar

Stödgrupp för barn till separerade föräldrar. Syftet med gruppen är att barnen ska kunna känna att de inte är ensamma om sina upplevelser och att de ska få möjlighet att prata om sina erfarenheter eller bara lyssna.

Kontakt: Lisa Larsson Heurlin 070- 467 78 00

Studiecirkeln Älskade barn

Har du barn mellan 0-12 år? Skulle du vilja träffa andra föräldrar för att prata om hur det är att leva med barn i Sverige? Diskutera små och stora vardagsfrågor om barns utveckling, normer och värderingar, skola och fritid, problem och drömmar.

Plats: Familjecentralen Floran, Katrinebergsgatan I i Mölndal

Information och anmälan till Jessica Dahlström,

mail: jessica.dahlstrom@molndal.se

eller telefon: 0721- 88 53 37

Temakvällar

Välkommen till temakvällar med föräldraträffen.

I mindre grupp får du tillfälle att höra Annika Svengren från "Gretas dotter" föreläsa kring dagens ämne. Tid för egna funderingar och frågor ges också **Kl. 18-19.15**

Gamla Torget 43, Mölndal Samarr: Studieförbundet Vuxenskolan

•Föräldraträffen – gränssättning och aggressioner - Tisdag 6 februari

Föranmälan till www.sv.se/molndal Arr: 31795

•Föräldraträffen -självkänsla och självförtroende- Tisdag 27 februari

Föranmälan till www.sv.se/molndal Arr: 31796

•Föräldraträffen -Ansvarstagande

Tisdagen 13 mars

Anmälan på www.sv.se/molndal Arr:Arr 31797

•Föräldraträffen -föräldrarna och egna frågor - Tisdag 3 april

Förnämälan på www.sv.se/molndal Arr: 31798



Då inget annat anges är Mölndals stad arrangör. Nytt program kommer hösten 2018 se molndal.se, sök föräldraskapsstöd



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

