

ÖPPETTIDER TRÄFFPUNKTENS CAFÉ

Måndag	10-15
Tisdag	10-15
Onsdag	10-14
Torsdag	10-15
Fredag	10-13



KONTAKT

Telefon: 031-315 26 43

E-post: traffpunkt.lindome@molndal.se

Hemsida: molndal.se/traffpunkter

Facebook: facebook.com/traffpunktenlindome

Besök: Lindomegården, våning 2,
Almåsgången 1, Lindome

Post: Mölndals stad, Vård och omsorg,
Träffpunkten Lindome, 431 82 Mölndal

TRÄFFPUNKTEN LINDOME

FEBRUARI 2018



På träffpunkterna för seniorer i Lindome, Kålleröd och i Mölndal vill vi erbjuda mötesplatser där alla kan känna gemenskap. Verksamheten formas utifrån besökarnas intressen, önskemål och kunskaper. Träffpunkterna är öppna på vardagar och det mesta är gratis. Välkommen att besöka oss eller ta kontakt på annat sätt.



VECKOPROGRAM

MÅNDAG

Kl. 10.30 Livscafé

Vi träffas och pratar om sådant som rör oss alla, litet som stort. Plats: Träffpunktens Café. Ledare: Diakon Ingela Skarin Håkansson
Medarrangör: Svenska kyrkan, Lindome församling

Kl. 11.30 Bingo

(Inställd första måndagen i varje månad) 20 kr per bricka. Kom och testa din lycka! Plats: Hobbyrummet. Ledare: Anita Johansson

TISDAG

Kl. 11.00–14.00 Hantverksgruppen

Handarbete ihop! Under våren får du möjlighet att prova på olika hantverk till självkostnadspris. Ingen kan allt, men alla kan något. Plats: Hobbyrummet. *Separat program.*

Kl. 13.00–14.30 Yoga

Kundaliniyoga anpassad för dig som är nybörjare/senior. Ledig klädsel, ta med dig filt. Mattor finns att låna. Plats: gamla Bio Etage.

Start den 6/2 – prova på och gratis. Bindande anmälan till Träffpunkten senast den 13/2. Sedan fortsätter cirkeln 20/2-29/5 (ej 3/4 och 1/5) Kostnad: 350 kr för 14 gånger. Ledare: Anna Malcus, diplomerad Kundaliniyoga - och meditationslärare. medvetenyoga.se
Medarrangör: Studieförbundet Vuxenskolan

ONSDAG

Kl.11.00 Canasta

Passar för nybörjare och för experter. Varje vecka lottas nya spelvänner! Plats: Hobbyrummet. Ledare: Anita Johansson

TORSDAG

Kl. 13-14 Sittgympa

En gympa som passar alla och du utgår efter din egen förmåga. Bekväma kläder och ta gärna med vattenflaska. Plats: gamla Bio Etage. (OBS: Ny tid & start 8/2)

FREDAG

Kl. 10.00–13.00 ”Äntligen Fredag”

Välkommen att vara med på någon utav aktiviteterna eller kom bara upp och ta en fika med oss. Plats: Träffpunktens Café. Ledare: Gun-Britt Gustafsson. *Medarrangör: ABF. Separat program.*

Allting är kostnadsfritt och drop in om inget annat anges.

TRÄFFPUNKTENS CAFÉ

Hit kan du komma fem dagar i veckan och ta en fika när det passar dig. Mellan kl. 10-12 har vi flest cafégäster och då finns det alltid möjlighet för dig att möta nya och kanske redan kända bekantskaper. Mölndalsposten, GP och Norra Halland finns att läsa i Caféet.

TRÄFFPUNKTS-DIALOG

Torsdagen den 1 februari kl. 11.00-12.00

Träffpunkterna har fått nya förutsättningar och här får du möjlighet att få information om vad som händer på Träffpunkten framöver samt ställa dina frågor. Inbjuden är enhetschef för hälsofrämjande enheten/träffpunkterna Lotta Malm. Ingen föranmälan. Plats: Träffpunktens Café.

SPRÅKCAFÉ

Torsdagar 1/2 - 3/5 (ej 15/2 och 5/4) kl. 17.30–19.00

Språkcaféet är en mötesplats där alla är välkomna. Vi träffas och pratar lätt svenska över en fika som vi bjuder på. Läxhjälp finns. Plats: Caféet på Lindomegården/Träffpunkten. *Arrangör Lindomeprojektet.*

IT-HJÄLP

Vi på Träffpunkten hjälper dig gärna med enklare frågor men kommer inte ha någon speciell dag eller tid under februari för vår IT-hjälp. Så kom upp med din telefon/läsplatta eller dator så hjälper vi dig om vi har möjlighet!
SÖKES: Du som kan grundläggande kunskaper inom IT och gillar att lära ut.

FETTISDAGEN

Tisdagen den 13 februari mellan kl. 10-15

Idag säljs det semlor på Träffpunktens Café- kom hit och frossa!

VAD VILL DU?

Har du tankar och idéer om vad du vill ska finnas med i utbudet på Träffpunkten? Du kanske själv vill starta något? Tillhör du kanske en förening och söker efter lokal som passar ert behov? Hör av dig!

FÖLJ OSS PÅ FACEBOOK

På vår Facebooksida, Träffpunkten Lindome, får du både uppdateringar, information och nyheter.
www.facebook.com/traffpunktenlindome

