

TRÄFFPUNKTEN KÅLLERED

Aktiviteter och händelser i Mars

På träffpunkterna för seniorer i Lindome, Kållerred och i Centrum vill vi erbjuda mötesplatser där alla kan känna gemenskap. Verksamheten formas utifrån besökarnas intressen, önskemål och kunskaper. Träffpunkterna är öppna på vardagar och det mesta är gratis. Välkommen att besöka oss eller ta kontakt på annat sätt.

PÅSKFEST

Onsdag, 28 mars, kl. 12.00

Kom och fira påsken tillsammans med oss!

Det blir god mat, fika och trevlig aktivitet.

Anmälan är bindande och vi vill ha den senast måndagen, den 19 mars.

Kostnad för kalaset: 100 kr

ALL DIGITAL WEEK...

... är ett event med fokus på ökad digital delaktighet som genomförs på stadsbiblioteket under tre dagar.

Syftet är att locka mölndalsbor som är nyfikna på den nya tekniken, men kanske också har frågor och funderingar kring allt från datorer, paddor och Smartphones, till hur man skaffar ett mobilt bank-ID. Exempel på några aktiviteter: grundläggande samhällstjänster (t.ex. Bank-ID, Swish, SMS-parkering m.m.), m.m.

”All digital week” är en satsning inom EU.

Datum: 20, 22 och 24 mars!



OBS!

From omkring 20 mars så kommer Café och Restaurang att stängas för allmänheten för renovering. Man kan beställa matlåda som man till handa håller med själv. Vill du ha matsällskap, så anmäl detta på Träffpunkten.

Mer information kommer i ett utskick från köket.



Kontaktuppgifter

Träffpunkten Kållerred

Brattåsgården, Streteredsvägen 5,
Kållerred

031-795 14 39

Internet

molndal.se/traffpunkter

facebook.com/traffpunktenkallerred

Öppettider

måndag-torsdag kl. 9.00–15.30,

fredag kl. 9.00–15.00

café alla dagar kl. 9.00–15.00,

lunchrestaurang alla dagar

kl. 12.00–14.00



BINGO

Fredag, 9 och 23 mars, kl. 13.00

Kostnad per bricka: 20 kr.

STICKCAFÉ

Onsdag, 21 mars, kl. 11.00-12.00

Maria Y. Ljungberg från GB:s Garn tipsar om nyheter. Ta gärna med din egen stickning och gör oss sällskap.

Möjlighet till inköp av material finns.

KVINNOKRAFT I KÅLLERED

Torsdag, 8 mars, kl. 18.00 i Kållereds församlingshem.

För att uppmärksamma den internationella kvinnodagen hälsar Kållereds församling välkomna till en kväll med god mat, gemenskap och en spännande föreläsning av Malin Oest.

”Man blir som man umgås”

Våra dagar består av mängder med möten. Vissa väljer vi medvetet, men många sker utan eftertanke av oss själva. Denna föreläsning handlar om att synliggöra vad vi umgås med varje dag, i syfte att hjälpa oss att göra val som vi mår bra av, både på jobbet och på fritiden.

Kostnad: 30 kr.

Anmälan sker senast den 6 mars till Mölndals pastorat: 031 761 93 00 eller

molndals.pastorat@svenskakyrkan.se

I samarbete med Kållereds församling.

AVVIKANDE ÖPPETTIDER:

7 mars kl. 9.00–15.00

14 mars kl. 9.00–15.00

19 mars kl. 9.00–14.30

21 mars kl. 9.00–14.00

Det här gör vi varje vecka

kostnadsfritt och drop-in om inget annat anges!

Gemensam fika måndagar, onsdagar och fredagar.

MÅNDAG

Kl. 11.15 Gympa. 5, 12, 19 och 26 mars i Församlingshemmets lokal, Vommedalsvägen 16

En liten tuffare gympa för dig som orkar stå medan vi utför övningarna, med fokus på balans och styrka. Ta med vattenflaska.

I samarbete med Kållereds församling.

Kl. 13.00–14.00 Internetcafé,

12 och 26 mars på Träffpunkten

Vad vill du lära dig göra med din Smartphone/Ipad? Kom in med önskemål, så försöker vi hjälpa dig!

It-hjälp på Biblioteket i Kållered

Har du frågor om din dator, surfplatta eller mobiltelefon? Biblioteket hjälper dig som har frågor om teknik i vardagen. Inga frågor är för dumma.

Kostnadsfritt varje vecka.

Torsdagar kl. 16.00–18.00.

Drop-in, ingen föranmälan.

TORSDAG

Kl. 11.00–14.00 Miniträffpunkt på Apelgården, 1, 8 och 29 mars.

Träffen börjar med gympa, kl. 11.15 för den som vill och fortsätter därefter med smörgåsfika och olika aktiviteter.

Kostnad för fika: 20 kr.

I samarbete med Kållereds församling.

FREDAG

Kl. 9.30–10.30 Samtal om livet, 9 och 23 mars.

Deltagarna väljer tillsammans ut olika ämnen att diskutera kring. Samtalsledare Christine Ahrendt.

Vi ses i vinterträdgården!

I samarbete med Kållereds församling.

Kl. 11.15 Sittgympa, 2, 9, 16 och 23 mars.

Till härliga rytmer går vi igenom hela kroppen.

Alla kan vara med.

Välkommen till träffpunkten!

