

TRÄFFPUNKTEN CAFÉ MÖLLAN

OGH TRÄFFPUNKTENS SOMMARCAFÉ

Aktiviteter och händelser i september

På träffpunkterna för seniorer i Lindome, Källered och i Centrum vill vi erbjuda mötesplatser där alla kan känna gemenskap. Verksamheten formas utifrån besökarnas intressen, önskemål och kunskaper.

Träffpunktens Sommarcafé är en del av Träffpunkten Café Möllan. Vi håller till i stadsparken där vi erbjuder musikunderhållning, träning, tipspromenader och andra aktiviteter.

Välkommen att besöka oss eller ta kontakt på annat sätt.

MUSIK OCH ALLSÅNG

Ralf Blomqvist spelar instrument och sjunger. Vi får höra schlager på eget vis, gamla goa låtar och kanske våra egna röster i en och annan allsång.

Tisdag 12/9 och onsdag 27/9 Kl.11.00 vid Träffpunktens Sommarcafé i Stadsparken

ÅLDERISM OCH ANDRA ÄLDREFRÅGOR

De ansikten vi möter i media tillhör sällan människor över 65. I denna cirkel samtalar vi kring begreppet "Ålderism" samt kommer med förslag på hur vi tillsammans kan arbeta mot negativa attityder och åldersdiskriminering. Start: Tisdagen 5 september, 6 ggr (arr 28941). Ledare: Ulf Göranson

Ingen Avgift – Anmälan via Studieförbundet Vuxenskolan i Mölndal: 0722-003650

Tisdag 5/9, 19/9, 3/10, 17/10, 31/10, 14/11 Kl. 13.00-15.15

Träffhallen Kulturhuset Möllan, vån 2. Hiss finns.

BINGO!

Testa din lycka, vinn fina priser eller kom för en trevlig stund i gemenskap. Denna förmiddag finner du även ett förmånligt erbjudande i caféet.

Fredag 22/9 Kl.11.00 i Café Möllan



Kontaktuppgifter

Träffpunkten Café Möllan
Kulturhuset Möllan, Göteborgsvägen 19-21,
Mölndal
031-315 20 50

Internet

molndal.se/traffpunkter
facebook.com/cafemollan

Öppettider Café Möllan

måndag-torsdag kl. 9.30-16.00
fredag kl. 9.30-14.30

Öppettider Träffpunktens Sommarcafé

måndag-fredag kl.10.00-18.00
lördag kl.11.00-15.00
Hela sommaren till och med 27 september.



Det här gör vi varje vecka

kostnadsfritt och drop-in om inget annat anges!

MÅNDAG

Kl. 11.00 Sittgympa i Festsalen, Möllan.

Du deltar efter din egen förmåga.

Kl. 13.00 Canasta i Träffhallen våning 2, Möllan.

Kl.13.30 Dansinspirerad träning med inspiration från olika hörn av världen. Har du inte provat detta glädjefyllda pass är det dax!

Instruktör: Helene Olivegren. Kostnad 40 kr/gång. 4/9- 16/10 i Dansstudion, Aktiviteten. 23/10- 11/12, Träffpunkten Lindome.(ej 30/10)

TISDAG

Kl. 10.00-11.30 Qigong i stadsparken, avslutning 12/9. **Qigong** i dansstudion, Aktiviteten, startar 19/9. Ledare Agnes Oluper.

Samarr. *Studieförbundet vuxenskolan*

Kl.13.00 Yoga i stadsparken, varje tisdag i september. Matta finns till utlåning. Från oktober åter i Aktiviteten.

Kl.13.00-15.15 Studiecirkel i Ålderism. Start 5/9. Se föregående sida för information och anmälan.

MINITRÄFFPUNKT BIFROST

Varje tisdag under hösten kan du komma och umgås, fika, gympa och annat trevligt. Vissa tisdagar bjuder vi in en gäst. Kl.10.30-11.00 är den som vill med på gympa och därefter är det smörgås och kaffe för 20 kr.

Välkommen till Vetekornsgatan 2b. i Bifrost.

Kl.10.00-13.00

Start 5 september.

AVVIKANDE ÖPPETTIDER

Café Möllan:

Stänger 14.30 tisdag 19/9.

Träffpunktens Sommarcafé:

Onsdagen 27 september är sommarcaféts sista dag. Välkommen att tömma cafét på godsaker och lyssna till Ralf Blomqvist som spelar och sjunger Kl.11.00

ONSDAG

Kl. 10.00-12.00 Korsordshörna. Vi löser korsord och hjälper varandra. Start 6/9. Ledare: Gunnar Olsson. Träffhallen, vån.2, Möllan.

Kl. 10-13 och kl. 17-20, Handarbetscafé ojämna veckor, i Café Möllan. Kom och handarbeta tillsammans!

Kl. 11.00 Cirkelträning i utegymmet i Stadsparken. Sista tillfället 20/9.

Kl. 13.00 Livscafé. Samtal om allt som rör livet. Samtalsledare: Birgitta Sundahl. I Träffhallen, vån.2, Möllan. Start 13 september.

Samarr. Svenska kyrkan

MINITRÄFFPUNKT KROKSLÄTT

Varje onsdag under hösten kan du komma och umgås, fika, gympa och annat trevligt. Vissa onsdagar bjuder vi in en gäst. Kl.10.30-11.00 är den som vill med på gympa och därefter är det smörgås och kaffe för 20 kr.

Välkommen till Berghemsgatan 6 i Krokslätt.

Kl.10.00-13.00

Start 6 september.

TORSDAG

Kl. 10.00–11.30 Engelska konversation i Träffhallen på våning 2. Start 21/9. Begränsat antal deltagare, anmälan till 031-315 20 50. Ledare Ingrid Rasmusson.

Kl.13.00 Kom igång med din surfplatta eller smartphone, nybörjare. Träffhallen vån.2, Kulturhuset Möllan. Ring oss gärna för information.

Kl.14.00 Hjälp med att ladda ner parkeringsapp, bank-id eller swish.

Här bokar du en tid och får individuell hjälp. 031-315 20 50. I Träffhallen vån.2, Kulturhuset Möllan.

FREDAG

Kl.10.00 Rosenrörelser. Enkla rörelser som går ut på att hålla kroppen mjuk och rörlig. Ledare Pille Naeris. Spegelsalen i Aktiviteten. Start 22/9, avslut 1/12. (ej 27/10)

Välkommen till träffpunkten!

