

Föräldrar emellan

Inspiration och utbildningar för dig som förälder eller annan vuxen som lever nära barn och tonåringar.

Hösten 2017

Föreläsningsserie

Välkomna på föreläsningsserie baserat på Jesper Juuls relationsteorier med Annika Svengren och André Bagein

Fri entré

Gamla Torget 43, Mölndal

Samarr: Studieförbundet Vuxenskolan

•På väg in i puberteten eller?

Förpuberteten och puberteten Annika och André berättar hur viktigt det är att ha ett relationsinriktat språk och hur vi kan känna tillit och lämna över ansvar



Onsdag den 13 september kl. 18.00-19.00.

Anmälan på www.sv.se/molndal Arr: 29699

•Hur får du ditt barn att växa?

Självkänsla- självförtroende. Annika och André berättar hur vi kan stärka våra barn och hur vi undviker att få dem att känna skuld och skam.

Onsdagen 11 oktober kl. 18.00-19.30

Anmälan på www.sv.se/molndal Arr: 29701

•Hur hanterar vi aggressioner och utbrott?

Aggressioner, konflikter och gränser. Annika och André berättar om hur vi hanterar aggressioner utan att själva bli aggressiva och hur vi sätter våra gränser och undviker skuld och skam.

Tisdagen den 14 november kl. 18.00-19.30

Anmälan på www.sv.se/molndal Arr: 29706

Kurser och handledning

Temacirkel- Ditt kompetenta barn

Tid: Tisdagen den 26/9 kl. 18.00-19.30/5ggr

Plats: Studieförbundet Vuxenskolan,

Gamla Torget 43

Föräldrträffarna bygger på Jesper Juuls bok "Ditt kompetenta barn". Jesper Juuls teorier handlar om relationer och hur de påverkar hela familjen. Föräldrträffarna vänder sig till er som har barn runt 2-10 år.

Anmälan: www.sv.se/molndal, Arr: 29736 eller ring 031-87 47 46 **Pris:** 200

Samarr: Studieförbundet Vuxenskolan

De otroliga åren

Utbildning för dig med barn mellan 3-8 år som upplever att situationen i familjen är besvärlig. Uppehåll ht 17, återkommer vt 18

Kontakt: 031-315 11 43

Prep - friskvård för parrelationen

Våra parrelationer är bland de viktigaste relationerna vi har. Ofta tar vi dem kanske för givet. Här får ni verktyg för att främja en god kommunikation.

Plats: Lindome församlingscentrum

Kontakt: mail: pehr.vitalis@svenskakyrkan.se,

tel: 031-99 68 64 Arr: Lindome Församling.



Plats: Familjerådgivningen, Södra Ågatan 4B

Kontakt: 031-27 60 95, familjeradgivningen@molndal.se

Skilda världar

Stödgrupp för barn till separerade föräldrar. Syftet med gruppen är att barnen ska kunna känna att de inte är ensamma om sina upplevelser och att de ska få möjlighet att prata om sina erfarenheter eller bara lyssna.

Kontakt: Lisa Larsson Heurlin 070- 467 78 00

Individuellt föräldraskapsstöd

För dig som vill bolla tankar kring ditt föräldraskap och vill få individuellt stöd.

Kontakt: Annika Svengren 070 984 60 45

mail: info@gretasdotter.se Arr: Gretasdotter

Då inget annat anges är Mölndals stad arrangör. Nytt program kommer våren 2018 se molndal.se, sök *föräldraskapsstöd*

MÖTESPLATSER FÖR DIG MED SMÅ BARN Hösten 2017

Öppna förskolan

Öppna förskolan är en träffpunkt för barn upp till sex år tillsammans med föräldrar. Hit kan ni komma för att leka och umgås med andra barn och vuxna. Du som vuxen har huvudansvaret för ditt barn men ställer också upp för de andra barnen. Kom gärna med förslag på vad vi kan göra tillsammans! Du behöver inte anmäla dig. Verksamheten är gratis. Varje dag har vi en sång och rytmikstund tillsammans.

Babyöppet är för dig som har barn under ett år. Vi talar om föräldrarollen, barns behov och annat som du som förälder tycker är viktigt att samtala om.

Öppettider finns på molndal.se, sök på öppna förskolor.

Balltorp - Peppareds Torg 2B.

Kontakt: lise-lotte.djerf@molndal.se
0707-69 05 72

Åby- Familjecentralen Floran

Katrinebergsgatan 1
Kontakt: caroline.wikstrom-collin@molndal.se
0704-67 70 34

Ryet - Rygatan 12.

Kontakt: eva.britt.larsson@molndal.se
0707-69 06 96.

Kållerred - Vommedalsvägen 94.

Kontakt: lise-lotte.djerf@molndal.se w
0707-690572

Lindome - Familjecentralen Fyrklövern,
Almåsgången 7.

Kontakt: christina.carlsson01@molndal.se
0731-46 33 83
lena.liedberg@molndal.se

Extra stöd

Babykurs

Kursen är en chans för dig som behöver lite extrastöd som förälder med barn under ett år. Här får du inspiration och möjlighet att prata om hur du behåller en fortsatt god relation till ditt barn. Vi träffas en gång i veckan i 12 veckor på N3 familjebehandling. Vi fikar och bjuder på barnvänlig mat.

Är du intresserad eller har frågor? Ring:

Maria Strååt Sandino 0704-677802

Lisa Larsson Heurlin 0704-677800



Öppen förskola - Svenska kyrkan

Se www.svenskakyrkan.se och sök på församling:
Fässberg, Lindome, Kållerred och Stensjön för mer info.