



Mölnåls stad

Vi som håller i
föräldrautbildningen är:

Elisabeth Larsson
0707-69 03 40

Kicki Thelberg
031-315 11 43
0707-69 03 39

Vi är socionomer och arbetar inom
Mölnåls stads familjebehandling.

N3 0-8 år
Nämndemansgatan 3



2013-04-23

Illustrationer: Kristina Kling Wiberg



Målet med vår föräldrautbildning
är att Du och Ditt barn skall få en bättre och
mer positiv relation.

Social- och arbetsmarknadsförvaltningen

På föräldrautbildningen pratar vi om:

Hur kan det bli roligare att vara förälder?

Hur skall du som förälder få ditt barn att lyssna?

Och hur skall du hantera barnets aggressivitet, impulsiva beteende, trots och svårighet att få kompisar?



Hur kan du som förälder hantera din egen ilska och frustration?

Vi vet att det inte är lätt att vara förälder. Ständiga konflikter med barnen i vardagen kan göra att man blir trött och uppgiven.

Föräldraträning i grupp lär dig hitta nya strategier i din roll som mamma eller pappa

Du som deltar i utbildningen får tillsammans med andra föräldrar som har liknande problem gå igenom ett program. Programmet kallas "De otroliga åren". Det tränar samspelet mellan föräldrar och barn och bygger på forskning.

Föräldrautbildningen vänder sig till dig som har barn i åldrarna 3–8 år.

Vi träffas 2 timmar en sen eftermiddag per vecka, 13 gånger och vi bjuder på något att äta varje gång.

Vid varje träff pratar vi utifrån ett tema och du får träna på nya sätt att som förälder bemöta ditt barn.

I gruppen kommer det att vara ca 8–16 deltagare. Har du svårt att ordna barnpassning så hjälper vi till med detta.

Genom föräldraträning i grupp kan du som upplever att du har en besvärlig situation med ditt barn få hjälp.