

Genomförandeplan

Exempel på en genomförandeplan som utgår från exempelutredning

1. Lärande och tillämpa kunskap, allmänna uppgifter och krav, kommunikation

Vad ska stödet innehålla:

- Att fatta beslut, stödjande/ tränande insats
- Att genomföra daglig rutin, kompenserande insats
- Att kommunicera genom att ta emot talade meddelanden, stödjande/ tränande insats
- Att kommunicera genom att ta emot skrivna meddelanden, kompenserande insats
- Att tala, stödjande/ tränande insats
- Att skriva meddelanden, kompenserande insats

Delmål:

Målet är att Greta ska stödjas i att göra viktiga val under sin dag.

Målet är Greta genom stöttning och påminnelse från personal ska få hjälp med att planera, hantera och fullfölja dagliga rutiner.

Målet är att Greta ska ges möjlighet att träna på att ta emot och hantera muntlig information.

Målet är att Greta ska få hjälp med att läsa texter när behov uppstår.

Målet är att Greta ska stimuleras till att prata och berätta.

Målet är att stödja Greta när behov av att uttrycka sig skriftligen uppstår

Hur ska stödet ges:

Att fatta beslut - Gör Greta delaktig i vardagens beslut och ge henne stöd genom t.ex. fråga vilka kläder hon vill ha på sig. Håll då fram några plagg och låt Greta välja.

Att genomföra daglig rutin - Greta behöver muntlig och fysisk handräckning i de flesta moment under dagen t.ex. vad gäller mediciner och påklädning. Följ med Greta till t.ex. måltider och de aktiviteter hon önskar gå på.

Att kommunicera genom att ta emot talade och skrivna meddelanden, att skriva meddelanden och att tala - Greta behöver stöd i att samtala, läsa och skriva. Tänk på att ta ett moment i taget och ha ett lugnt bemötande och ett tydligt kroppsspråk. Invänta svar från Greta och bekräfta svaret. Förklara tydligt för Greta vad som kommer att hända. Sitter Greta i rullstolen så tänk på att alltid säga till innan hon ska någonstans, t.ex. ”Nu kör jag dig till frisören.”

Vem utför insatsen:

Samtliga behov - all personal

När ska stödet ges:

Samtliga behov - dygnet runt

Förflyttning, personlig vård och hemliv,

Vad ska stödet innehålla:

- Att röra sig omkring på olika platser, stödjande/ tränande insats
- Att ändra grundläggande kroppsställning, stödjande/ tränande insats
- Att tvätta sig, stödjande/ tränande insats
- Att sköta toalettbehov, kompenserande insats
- Att klä sig, stödjande/ tränande insats
- Att äta, stödjande/ tränande insats
- Instruktioner från legitimerad personal, mediciner
- Att tvätta och torka kläder med hushållsapparater, kompenserande insats
- Att städa bostaden, kompenserande insats

Delmål:

Målet är att Greta ska kunna vara i olika miljöer så som att förflytta sig mellan olika rum på enheten samt i samband med promenader.

Målet är att Greta ska kunna variera sin kroppställning.

Målet är att Greta ska fortsätta sköta sin övre hygien i ansiktet.

Målet är att Greta ska bibehålla förmågan att säga till om hon behöver gå på toaletten samt att sitta på toaletten själv.

Målet är att Greta ska klara av att klä på sig kläder på överkroppen med fysisk guidning från personal. Nedtill behöver hon aktiv hjälp.

Målet är att Greta ska fortsätta att klara att äta själv genom att personal visar hur man börjar när man ska äta.

Målet med insatsen är att Greta ska få hjälp med måltider.

Målet med insatsen är att Greta ska få hjälp med att tvätta sina kläder.

Målet med insatsen är att Greta ska få hjälp med att städa sin bostad.

Hur ska stödet ges:

Hjälpmedel: Rollator, transportrullstol och hygienstol

Skyddsåtgärder: Rörelselarm

Medicin: Enligt flik i dokumentationspärm

Nutrition: Enligt flik i dokumentationspärm

Inkontinenshjälpmedel: Enligt flik i dokumentationspärm

Munvård: Enligt flik i dokumentationspärm

Morgon:

Gå in till Greta när det larmar från rörelselarmet, hon är ofta vaken tidigt. Ge Greta något att dricka samt medicin enligt flik.... på sängkanten. Fråga om Greta vill komma upp eller om hon vill vila en stund.

Hjälp Greta att ställa sig upp och följ henne till toaletten. När Greta går kortare sträckor behöver hon sin rollator samt stöd av en personal som stöttar upp och visar vart hon skall gå.

På toaletten behöver Greta hjälp med att ta på sig strumpor, inkontinensskydd, byxor och skor.

Stötta Greta med att försöka tvätta sig på överkroppen själv. Räck Greta tvättlapp och förklara ett moment i taget. Stötta/ hjälp Greta med deodorant, ta på sig tröjan och kamma håret. Ge Greta protesen, hon kan sätta i protesen själv.

Hjälp Greta att ställa sig framför handfatet. Hjälp henne med nedre hygien samt att dra upp byxorna.

Hjälp Greta att sätta sig i transportrullstolen och hjälp Greta till det gemensamma köket på enheten.

Dusch:

Greta har en mobil hygienstol som hon sitter på när hon duschar. Vid dusch behöver Greta hjälp med att tvätta hela kroppen och håret. Greta fryser lätt så låt henne gärna hålla duschen mot kroppen medan hon får hjälp med att tvåla in sig.

Hjälp Greta att torka sig och ta på sig kläder. Hjälp Greta med håret efter duschen.

Se om Greta behöver hjälp med att klippa naglarna.

Måltider:

Greta äter alla måltider i det gemensamma köket på enheten. Hon behöver följas dit. Sitt gärna med henne vid måltider och fika.

Hon behöver hjälp att dela maten och kan ibland ha behov av att man visar henne hur hon skall börja äta. Se flik..... för kostintyg och ev. specialkost

Fråga alltid Greta vad hon vill ha att äta och dricka.

Erbjud Greta fika/ mellanmål under dagen samt innan hon går och lägger sig på kvällen.

Förmiddag och eftermiddag:

Hjälp Greta med toalettbesök. Följ Greta till de aktiviteter hon önskar vara med på.

Fråga Greta om hon vill lägga sig och vila efter lunchen.

Kväll:

Fråga Greta när hon vill gå och lägga sig. Hjälp Greta med toalettbesök, ombyte till nattlinne och byte av inkontinensskydd. Be Greta ta ut sin protes och hjälp henne att borsta den. Protesen läggs sedan i en mugg med vatten och corega tablett under natten.

Se flik för eventuella mediciner.

När Greta lagt sig i sängen ska fallmattan läggas nedanför sängen och rörelselarmet skall sättas på.

Natt:

På natten har Greta tillsyner då det larmar från rörelselarmet samt hjälp med toalettbesök och byte av inkontinensskydd.

Greta kan ibland vara orolig och ha svårt att sova och kan då behöva extra tillsyn.

Tvätt:

Greta behöver hjälp med att tvätta sina kläder. Fråga gärna om Greta vill vara med i tvättstugan och hjälpa till.

Städning:

Greta behöver hjälp med att städa sin lägenhet. Vid städ får Greta hjälp med att dammsuga, städa badrummet och torka golven. Fråga Greta om hon vill vara med och hjälpa till vid städningen med att till exempel damma. Hjälp med att vattna blommor vid behov

Vem utför insatsen:

Förflyttningar och personlig vård – all personal
Instruktioner från legitimerad personal, mediciner – all personal
Att tvätta och torka kläder- all personal
Att städa bostaden- kontaktman

När ska stödet ges:

Förflyttningar och personlig vård: - dygnet runt
Dusch: en gång i veckan samt efter behov
Instruktioner från legitimerad personal, mediciner - all personal
Bereda måltider- dagligen
Tvätta och torka kläder- vid behov
Städa bostaden - var tredje vecka samt vid behov

3. Mellanmänskliga interaktioner och relationer, utbildning, arbete, sysselsättning och ekonomiskt liv

Vad ska stödet innehålla:

- Informella sociala relationer, stödjande/ tränande insats

Delmål: Målet är att Greta ska stimuleras till relationer med andra utifrån sina egna förutsättningar

Hur ska stödet ges:

Informella sociala relationer - Prata så ofta som möjligt om Gretas närstående med henne och påminn henne om när det pågår gemensamma aktiviteter. Gretas syster kommer gärna och fikar på onsdagar. Fråga Greta om hon vill att systemen ska komma och förbered henne på besöket genom att prata med henne om det.

Vem utför insatsen:

Informella sociala relationer - all personal

När ska stödet ges:

Informella sociala relationer - dagligen

4. Samhällsgemenskap, socialt och medborgligt liv, känsla av trygghet och samhällstjänster och regelverk

Vad ska stödet innehålla:

- Från värdighetsgarantierna - egentid och utevistelse
- Från levnadsberättelse - samtal och aktiviteter
- Samhällstjänster och regelverk - fotvård, hårvård, tandvård
- Känsla av trygghet – stödjande/tränande

Delmål

Målet är att skapa en trygg och meningsfull tillvaro för Greta.

Hur ska stödet ges:

Egentid, utevistelse, samtal, aktiviteter och känsla av trygghet - Erbjud Greta att gå ut på promenader eller sitta på altanen. Vid promenader sitter Greta i rullstol.

Greta tycker mycket om att sitta och prata om sitt arbete och sin familj. Greta kan ibland bli stressad och få svårt att få fram orden när det är för många människor runt henne. Sitt därför gärna ensam med Greta och erbjud egentid vid samtal för att underlätta.

Följ med Greta på de aktiviteter hon önskar vara med på, se boendets kulturblad för tips.

Förklara tydligt för Greta vad som kommer att hända.

Fotvård, hårvård, tandvård - På boendet finns frisör, fotvård och tandläkare. Kontaktman hjälper Greta att boka tid efter behov.

Greta behöver hjälp med att följas till och från besöken.

Vem utför insatsen:

Samtal, aktiviteter och känsla av trygghet – all personal

Egentid och utevistelse - kontaktman

Fotvård, hårvård, tandvård: Privat utförare på boendet

När ska stödet ges:

Samtal och känsla av trygghet - dygnet runt

Egentid - minst två timmar per månad

Utevistelse- minst två tillfällen per vecka

Aktiviteter - när det erbjuds på boendet, Se kulturblad för mer info

Fotvård, hårvård, tandvård - vid kallelse eller behov