

# KONTAKTUPPGIFTER

## CENTRUM - CAFÉ MÖLLAN

Adress: Kulturhuset Möllan, Göteborgsvägen 19

Mölndals centrum.

Telefon: 031-315 20 50

Mail: [traffpunkt.centrum@molndal.se](mailto:traffpunkt.centrum@molndal.se)

[facebook.com/cafemollan](https://facebook.com/cafemollan)

---

## KÅLLERED

Adress: Streteredsvägen 5, entréplan Brattåsgården.

Pendeltåg eller buss 761, 763 hållplats Brattåsskolan

Telefon: 031-795 14 39

Mail: [traffpunkt.kallered@molndal.se](mailto:traffpunkt.kallered@molndal.se)

[facebook.com/traffpunktenkallered](https://facebook.com/traffpunktenkallered)

---

## LINDOME

Adress: Almåsgången 1, Lindomegården.

Buss 760 eller 761, hållplats Lindome centrum

Telefon: 031-315 26 43

Mail: [traffpunkt.lindome@molndal.se](mailto:traffpunkt.lindome@molndal.se)

[facebook.com/traffpunktenlindome](https://facebook.com/traffpunktenlindome)

---

För månadsprogram eller information, kontakta någon av  
träffpunkterna eller se [www.molndal.se/traffpunkter](http://www.molndal.se/traffpunkter)



# TRÄFFPUNKTER

## FÖR SENIORER I MÖLNDALS STAD

## CENTRUM - KÅLLERED - LINDOME



Tillsammans skapar vi mötesplatser  
där alla är välkomna.

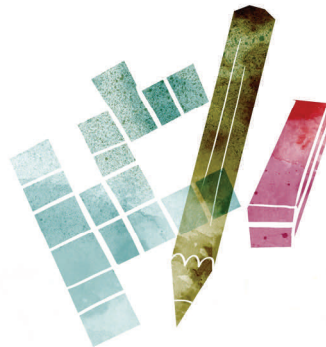
# GEMENSKAP & AKTIVITETER

- VI DELAR PÅ STUNDERNA -



Byt några ord med gamla eller nya vänner i något av våra caféer eller bara koppla av med en kopp kaffe och en tidning.

På träffpunkterna kan du tillsammans med andra, samla och dela med dig av kunskap, inspiration och glädje.



Här finns möjligheter för dig som vill röra på kroppen. I programmet hittar du yoga, gympa, qigong, stavgång, rosenrörelser och vattengympa. Vi instruerar dig gärna vid stadens utegym!



På träffpunkterna för seniorer i Lindome, Kålleröd och i Centrum vill vi erbjuda en mötesplats där alla kan känna gemenskap.

Verksamheten formas utifrån besökarnas intressen, önskemål och kunskaper.

Träffpunkterna är öppna på vardagar och det mesta är gratis.

Tillsammans med dig kan träffpunkterna bli ännu bättre. Vi vill gärna veta vilka tankar och idéer du har kring aktivitet och en innehållsrik vardag.

**Vad vill du att Träffpunkten ska erbjuda dig?** Kom till oss, ring eller boka ett hembesök. Tillsammans kan vi se vilka möjligheter som finns för dig.

**Välkommen att höra av dig!**