

# Tillsammans för en idrott fri från alkohol, narkotika, doping och tobak

---

## Handlingsplan och checklista



För mer tips om hur ni kan arbeta med policyn- se verktygslådan!

Förening:

År:

Kontaktperson:

# Handlingsplan för gemensam ANDT- policy

Om riktlinjerna i ANDT- policyn inte följs inom vår förening ska vi:

→ Prata med personen i fråga.

→ Meddela ansvarig i föreningen om händelsen.

Vem är ansvarig för att samtala med personen i fråga, när det gäller:

Idrottsutövare:

Ledare/tränare:

Annan föreningsmedlem:

→ Vår ansvarig erbjuder hjälp och stöttning utifrån föreningens egen handlingsplan.

När ska hjälp och stöttning erbjudas:

Vem är ansvarig för att erbjuda hjälp och stöttning:

Typ av hjälp och stöttning vår förening kan erbjuda:

När kontaktar ansvarig styrelsen:

→ Om någon av våra minderåriga medlemmar använder alkohol/ narkotika/doping eller vid upprepade tillfällen använder tobak kontaktar vi vårdnadshavare.

När ska vårdnadshavare kontaktas: \_\_\_\_\_

Vem är ansvarig för kontakt med vårdnadshavare: \_\_\_\_\_

→ Vid upptäckt av doping eller narkotika- användning kontaktar vi polis efter insamlande av fakta.

När ska polis kontaktas: \_\_\_\_\_

Vem är ansvarig för kontakt med polis:

\_\_\_\_\_  
Uppföljning av policyn sker: \_\_\_\_\_

# Checklista

Vad ska göras?	Vem ska göra det?	När ska det göras?	Status
<b>Policyn antas i respektive förenings styrelse och skrivs under.</b>	Styrelsen		
<b>Varje förening utser en kontaktperson för ANDT-policyn.</b>	Styrelsen		
<b>Föreningen tar fram sin egen handlingsplan med beslut om övriga konsekvenser.</b>	Styrelsen		
<b>Policyn presenteras och diskuteras med ledare/tränare vid ledarmöten.</b>		Årligen	
<b>Policyn presenteras och diskuteras med föräldrar vid föräldramöten.</b>		Årligen	
<b>Policyn presenteras och diskuteras för alla idrottsutövare.</b>		Årligen	
<b>Policyn och handlingsplan läggs upp på föreningens hemsida och uppdateras vid behov.</b>	Styrelsen		
<b>Policyn ska följas upp och diskuteras i föreningens styrelse</b>	Styrelsen		
<b>Policyn ska följas upp och diskuteras alla föreningar emellan, tillsammans med Mölndals stad och SISU/VSIF</b>	Mölndals stad och SISU/VSIF sammankallar till träff. Kontaktpersoner för policyn medverkar på träffen.		

# Åtaganden från Mölndal Stad och SISU Idrottsutbildarna/Västsvenska Idrottsförbundet:

- Sammankalla till uppföljningsträffar (Samverkan SISU/VSIF och Mölndals stad)
  - Hjälpa till att arrangera föreläsningar och utbildningar för att stärka kunskapen inom området ANDT, efter önskemål. (Samverkan SISU/VSIF och Mölndals stad)
  - Tipsa om material som berör ANDT, efter önskemål. (Samverkan SISU/VSIF och Mölndals stad)
  - Processtöd i ANDT-frågorna. (SISU/VSIF)
- 

## Kontaktuppgifter:

### **Jessica Dahlström**

Samordnare Folkhälsa

Mölndals Stad

0721-88 53 37

[jessica.dahlstrom@molndal.se](mailto:jessica.dahlstrom@molndal.se)

### **Sofia Blomgren**

Idrottskonsulent

SISU Idrottsutbildarna/Västsvenska Idrottsförbundet

031- 726 60 34

[sofia.blomgren@vgidrott.se](mailto:sofia.blomgren@vgidrott.se)



# BILAGA 1

## BILAGA 2

## BILAGA 3

# BILAGA 4

## Hit kan du vända dig om du är orolig för någon i din närhet

### **VIM-Vårdkedja i Mölndal**

Hit kan du vända dig om du är mellan 13-25 år och har problem med kriminalitet, alkohol och droger. Om du är orolig förälder, anhörig eller annan viktig person för en ungdom kan du också vända dig hit. VIM-mottagningen arbetar stödjande och med förebyggande verksamhet när det gäller kriminalitet, alkohol och andra droger. Telefon: 031-315 11 20

### **Rådgivningsbyrån i alkohol- och narkotikafrågor**

Hit kan du vända dig om du själv har problem eller är orolig för någon annan som dricker för mycket alkohol eller missbrukar andra droger. Du kan få råd, samtalsstöd och behandling. Telefon: 031-315 11 61. Mail: radgivningsbyran@molndal.se

### **Elevhälsan**

Elevhälsan har kurator, skolsköterska, psykolog och möjlighet till läkarkontakt. Telefonnummer till kommunens skolor finns på [www.molndal.se](http://www.molndal.se) el. ring Mölndals stads växel, tel. 031-315 10 00.

### **Rädda Barnens föräldratelefon 020-786 786**

Hit kan du vända dig med frågor som rör barn och föräldraskap. De som svarar är själva föräldrar och medmänniskor runt om i Sverige. De lyssnar, ger stöd och hjälp med att sortera i tankar och känslor.

### **BRIS vuxentelefon 0771-50 50 50**

BRIS tar emot samtal från vuxna som behöver någon att prata med kring frågor och oro som rör barn och unga upp till 18 år. Det kan vara allt från svåra till mer vardagliga frågor. Du kan ringa oavsett om det gäller dina egna eller andras barn och få stöd samt information om var du kan vända dig för att få ytterligare hjälp. Varje samtal besvaras av en erfaren kurator på BRIS och du kan självklart vara anonym.

### **Alkohollinjen 020-844 448**

Alkohollinjen är till för dig som funderar över dina/någon annans alkoholvanor. Rådgivningen sker kostnadsfritt per telefon. Det går att ringa från hela landet och du som ringer kan vara anonym.

**Alkoholhjälpen** - ett webbaserat självhjälpsprogram som är öppet för alla som vill ändra sina alkoholvanor eller stödja en missbrukande närstående. [www.alkoholhjalpen.se](http://www.alkoholhjalpen.se)

**Cannabishjälpen** - [www.cannabishjalpen.se](http://www.cannabishjalpen.se)

**Tänk Om** - information, fakta och tips om tonåringar och alkohol [www.tankom.nu](http://www.tankom.nu)

**Anhörigföreningen** - för dig som är närstående till någon som är beroende av alkohol el. andra droger, [www.anhorigforeningen.se](http://www.anhorigforeningen.se)

**Föräldraförening mot narkotika** - för dig som är förälder, syskon eller vän till någon som missbrukar narkotika [www.fmn.se](http://www.fmn.se)