

Efternamn:		Förnamn:		
Kön:	Ålder:	Vikt, kg:	Längd, cm:	Datum:

Fyll i poängsiffran i rutorna och summera för bedömning.

Screening

<p>A Har födointaget minskat under de senaste tre månaderna på grund av försämrad aptit, matsmältningsproblem, tugg- eller sväljproblem?</p> <p>0 = ja, minskat avsevärt 1 = ja, minskat något 2 = nej, ingen förändring</p>	<input type="checkbox"/>
<p>B Viktförlust under de senaste tre månaderna</p> <p>0 = ja, mer än 3kg 1 = vet ej 2 = ja, mellan 1 och 3kg 3 = nej, ingen viktförlust</p>	<input type="checkbox"/>
<p>C Rörlighet</p> <p>0 = är säng- eller rullstolsbunden 1 = kan ta sig ur säng/rullstol men går inte ut 2 = går ut med eller utan hjälpmedel</p>	<input type="checkbox"/>
<p>D Har varit psykiskt stressad eller haft akut sjukdom under de senaste tre månaderna?</p> <p>0 = ja 2 = nej</p>	<input type="checkbox"/>
<p>E Neuropsykologiska problem</p> <p>0 = svår förvirring / demens eller depression 1 = lätt förvirring / demens 2 = inga neuropsykologiska problem</p>	<input type="checkbox"/>
<p>F1 Body Mass Index (BMI) = vikt (kg) / längd (m²)</p> <p>0 = BMI mindre än 19 1 = BMI 19 till mindre än 21 2 = BMI 21 till mindre än 23 3 = BMI 23 eller mer</p>	<input type="checkbox"/>

OM DU INTE KAN RÄKNA UT BMI, ERSÄTT FRÅGA F1 MED FRÅGA F2.
SVARA INTE PÅ FRÅGA F2 OM DU REDAN HAR SVARAT PÅ FRÅGA F1.

<p>F2 Vadens omkrets i cm (Calf Circumference, CC)</p> <p>0 = CC mindre än 31 cm 3 = CC 31 cm eller mer</p>	<input type="checkbox"/>
--	--------------------------

<p>Screeningresultat (max 14 poäng)</p> <p>12-14 poäng: Normal nutritionsstatus 8-11 poäng: Risk för undernäring 0-7 poäng: Undernärd</p>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
---	---

För en fördjupad bedömning, använd den långa versionen av MNA[®] som finns på www.mna-elderly.com

Ref. Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. *Overview of the MNA[®] - Its History and Challenges*. J Nutr Health Aging 2006;10:456-465.
Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. *Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF)*. J. Geront 2001;56A: M366-377.
Guigoz Y. *The Mini-Nutritional Assessment (MNA[®]) Review of the Literature - What does it tell us?* J Nutr Health Aging 2006; 10:466-487.
© Société des Produits Nestlé, S.A., Vevey, Switzerland, Trademark Owners
© Nestlé, 1994, Revision 2009. N67200 12/99 10M

Mer information finns på: www.mna-elderly.com