

Föräldrar emellan

Våren 2017

Inspiration och utbildningar för dig som förälder eller annan vuxen som lever nära barn och tonåringar.

Inspirationskväll

Gränssättning för dig och din familj

Kom och lyssna på när Annika Svengren och André Bagein på ett humoristiskt sätt föreläser om hur du sätter gränser för dig själv och i din familj, ur ett Jesper Juul perspektiv



- **Onsdag den 1 mars kl. 18.00-19.00.**
Gamla Torget 43 i lokal Rut Adler
Fri entré, föranmälan på www.sv.se/molndal eller ring 031-87 47 46

Det sötaste vi har - om

kroppen och växande kroppar

Länge har vi tänkt på sötsaker som kanske lite onödiga, men egentligen ofarliga för kroppen. Vetenskapsjournalisten Ann Fernholm berättar om varför vi behöver tänka om. Forskare börjar få en ny bild av socker, som visar att godis, kakor, bullar, läsk, saft och andra sötsaker kan orsaka fettlever, bukfetma och typ 2-diabetes. Vårt blod blir också allt sötare, vilket i sin tur driver hjärt-kärlsjukdom, cancer och demens.



Ann Fernholm har disputerat i molekylär bioteknik och arbetar som vetenskapsjournalist. I den uppmärksammade boken "Ett sötare blod" från 2012 granskade hon rådet om en lågfattdiet. Uppföljaren "Det sötaste vi har" handlar om barnen. Ann Fernholm blev 2010 utsett till årets vetenskapsjournalist i Sverige."

- **Torsdagen den 11 maj kl. 18.00**
Gamla Torget 43. Fri entré, ingen föranmälan men begränsat antal platser
Info: jessica.dahlstrom@molndal.se

Föräldrahandledning

För dig som vill bolla tankar kring ditt föräldraskap och vill få individuellt stöd.

Kontakt: Annika Svengren 070 984 60 45
mail: info@gretasdotter.se Arr: Gretasdotter

Då inget annat anges är Mölndals stad arrangör. Nytt program kommer hösten 2017 se molndal.se, sök *föräldrastöd*.

Kurser och handledning

Temacirkel- Ditt kompetenta barn

Tid: Tisdagar kl. 18.00-19.30: 28/2, 7/3, 14/3, 21/3, 28/3
Plats: Studieförbundet Vuxenskolan, Gamla Torget 43
Föräldrträffarna bygger på Jesper Juuls bok "Ditt kompetenta barn" Jesper Juuls teorier handlar om relationer och hur de påverkar hela familjen. Föräldrträffarna är på 5 tillfällen och vänder sig till er som har barn runt 2-10 år.
Anmälan: www.sv.se/molndal, sök temakurs eller ring 031-87 47 46 **Pris: 500 kr**

Fortsättningskurs på ditt kompetenta barn

Tid: Tisdagar kl. 18.00-19.30: 4/4, 11/4, 18/4, 25/4, 5/5
Plats: Studieförbundet Vuxenskolan, Gamla Torget 43



De otroliga åren

Utbildning för dig med barn mellan 3-8 år som upplever att situationen i familjen är besvärlig.
Kontakt: 031-315 11 43

Prep - friskvård för parrelationen

Våra parrelationer är bland de viktigaste relationerna vi har. Ofta tar vi dem kanske för givet. Här får ni verktyg för att främja en god kommunikation.

Plats: Lindome församlingscentrum
Kontakt: 031-99 68 63.

Arr: Lindome Församling.

Plats: Familjerådgivningen, Södra Ågatan 4B
Kontakt: 031-27 60 95, familjeradgivningen@molndal.se

Barn i föräldrars fokus

Barn i föräldrars fokus, BiFF, är en föräldracirkel där du som separerat får möjlighet att lära dig mer om ditt barns behov och situation i en familjerättslig konflikt. Under utbildningen får du hjälp med att svara på frågan: Vad kan jag som förälder göra för att underlätta för mitt barn?

Kontakt: Kicki Thelberg 031-315 11 43

Skilda världar

Stödgrupp för barn till separerade föräldrar. Syftet med gruppen är att barnen ska kunna känna att de inte är ensamma om sina upplevelser och att de ska få möjlighet att prata om sina erfarenheter eller bara lyssna.

Kontakt: Lisa Larsson Heurlin 070- 467 78 00

MÖTESPLATSER FÖR DIG MED SMÅ BARN Våren 2017

Ge ditt barn 100 möjligheter

Välkommen på föreläsning och fika!

Två tillfällen för dig med barn under 1 år.

Plats: Annexet, Mölndals stadsbibliotek.

Göteborgsvägen 21

Kostnad 25 kr (för fika).

Föranmälan tfn 031-315 16 00. Begränsat antal platser.



Jämställt Föräldraskap

Samtala med Eva Lindholm, journalist och genusvetare, om hur förväntningar och mönster kring föräldraskap och jämställdhet skapats och återskapas. Vad får det för konsekvenser för barn och föräldrar?

Slantar och småttingar - ekonomi när familjen växer

Många går från två heltidsinkomster till en och två-tredjedelar, eller mindre, samtidigt som familjen får fler, och nya behov. Hur ser man till både individ och familj? Journalisten Eva Lindholm går igenom olika lösningar och visar ekonomiska avtal som kan vara lämpliga att fundera kring när familjen utökas.

Extra stöd

Babykurs

Kursen är en chans för dig som behöver lite extrastöd som förälder med barn under ett år. Här får du inspiration och möjlighet att prata om hur du behåller en fortsatt god relation till ditt barn. Vi träffas en gång i veckan i 12 veckor på N3 familjebehandling. Vi fikar och bjuder på barnvänlig mat.

Är du intresserad eller har frågor? Ring:

Maria Strååt Sandino 0704-677802

Lisa Larsson Heurlin 0704-677800

Öppna förskolan

Öppna förskolan är en träffpunkt för barn upp till sex år tillsammans med föräldrar. Hit kan ni komma för att leka och umgås med andra barn och vuxna. Du som vuxen har huvudansvaret för ditt barn men ställer också upp för de andra barnen. Kom gärna med förslag på vad vi kan göra tillsammans! Du behöver inte anmäla dig. Verksamheten är gratis. Varje dag har vi en sång och rytmikstund tillsammans.

Babyöppet är för dig som har barn under ett år. Vi talar om föräldrarollen, barns behov och annat som du som förälder tycker är viktigt att samtala om.

Öppettider finns på molndal.se, sök på öppna förskolor.

Balltorp - Peppareds Torg 2B.

Kontakt: caroline.wikstrom-collin@molndal.se

0707-69 05 72

Ryet - Rygatan 12.

Kontakt: eva.britt.larsson@molndal.se

0707-69 06 96.

Källered - Vommedalsvägen 94.

Kontakt: lise-lotte.djerf@molndal.se w

0708- 78 58 97

Lindome - Familjecentralen Fyrklövern, Almåsgången 7.

Kontakt: christina.carlsson01@molndal.se

0731-46 33 83

lina.liedberg@molndal.se

031-795 13 15

Öppen förskola - Svenska kyrkan

Se www.svenskakyrkan.se och

sök på församling:

Fässberg, Lindome, Källered och

Stensjön för mer info.