

	Riktlinje	Diarien VON 198/15
	Gäller för Vård- och omsorgsförvaltningen	Version 4
	Dokumentansvarig Karin Paust, MAS Emelie Sundberg, SAS	Gäller från 2015-10-29
Vård- och omsorgsförvaltningen	Godkänd av Monica Holmberg, chef vård- och omsorgsförvaltningen	Senast uppdaterad 2017-02-10

Förebyggande av fall, malnutrition, trycksår, blåsdysfunktion och ohälsa i munnen

Fall, malnutrition, blåsdysfunktion, trycksår och ohälsa i munnen är förknippat med stort lidande. Med ett systematiskt förebyggande arbete är det möjligt att minska risken att brukaren drabbas av negativa händelser. I det förebyggande arbetet ingår det att genomföra riskbedömningar för att förebygga fallolyckor, malnutrition, blåsdysfunktion, trycksår samt ohälsa i munnen. Områdena är kopplade till varandra. Exempelvis, en person med ohälsa i munnen äter sämre vilket kan leda till undernäring. En undernärd person har lättare att falla och få en höftfraktur vilket medför begränsad rörlighet som kan leda till större risk att utveckla trycksår.

Brukare som omfattas av det kommunala hälso- och sjukvårdsansvaret

Fall, malnutrition, blåsdysfunktion, trycksår och ohälsa i munnen

För brukare som omfattas av det kommunala hälso- och sjukvårdsansvaret ansvarar legitimerad personal för att erbjuda riskbedömning av fall, malnutrition, blåsdysfunktion, trycksår samt ohälsa i munnen:

- i samband med inskrivning i hälso- och sjukvård
- flytt till ny enhet som omfattas av det kommunala hälso- och sjukvårdsansvaret
- vid förändrat allmäntillstånd

Sjuksköterska ansvarar för att erbjuda riskbedömning av ohälsa i munnen:

- i samband med inskrivning i hälso- och sjukvård
- flytt till ny enhet som omfattas av det kommunala hälso- och sjukvårdsansvaret
- vid förändrat allmäntillstånd

För ovan nämnda områden ska följande riskbedömningsinstrument användas:

- Modifierad Nortonskala, bedömningsinstrument som visar risk för att utveckla trycksår
- Mini Nutritional Assessment (MNA), bedömningsinstrument som visar risk för felnäring/undernäring
- Downton Fall Risk Index (DFRI), bedömningsinstrument som visar risk för fall.
- Revised Oral Assessment Guide (ROAG), bedömningsinstrument som visar risk för ohälsa i munnen

Legitimerad personal ansvarar för:

- bedömning och lämpliga ordinationer utifrån sitt ansvarsområde
- handledning av personal i förebyggande arbete

Enhetschefen ansvarar för att:

- förutsättningar finns att följa genomförandeplan och ordination från legitimerad personal

Baspersonal ansvarar för att:

- arbeta förebyggande så att inte fall, malnutrition, trycksår eller ohälsa i munnen ska uppstå
- Följa genomförandeplan och ordination från legitimerad personal

Brukare som inte får kommunal hälso- och sjukvård

För alla brukare som får hemtjänst/boendestöd och hjälp med personlig omvårdnad och inte omfattas av det kommunal hälso- och sjukvårdsansvaret ska personal vid misstanke om malnutrition samt blåsdysfunktion, om brukaren uttrycker problem med sin munhälsa, har haft upprepade fall eller det om det finns risk för trycksår:

- erbjuda brukaren hjälp att kontakta vårdcentral eller informera brukarens närstående/företrädare för att rekommendera kontakt med vårdcentral för utredning av upplevda problem
- dokumentera i social journal

Styrdokument

- Ledningssystem för systematiskt kvalitetsarbete (SOSFS 2011:9)
- Förebyggande av och behandling vid undernäring (SOSFS 2014:10)
- Socialtjänstlag (2001:453)
- Lag om stöd och service till vissa funktionshindrade (1993:387)
- Hälso- och sjukvårdslag (1982:763)