



Skolförvaltningen

Grön flagg

Tema mål och aktiviteter för Krokslätt- och Regnbågens förskolor

Tema: Livsstil och hälsa

Mål 1:

Att alla barn får minst en planerad rörelseaktivitet varje vecka

Aktiviteter för att uppnå mål 1:

- Vi är ute dagligen
- Vi har organiserade rörelselekar på varje avdelning
- Vi organiserar Krokslätt/Regnbågsloppet
- Vi besöker vår skolskog minst 1 ggr/mån

Mål 2:

Minska stressen hos barn och vuxna

Aktiviteter för att uppnå mål 2:

- Pedagoger agerar förebilder för att få ned ljudnivån
- Vi jobbar med barnen i mindre grupper
- Vi har avslappning på varje avdelning och använder oss av massage, avslappningsmusik och planerade lässtunder

Mål 3:

Vi synliggör kamratskap

Aktiviteter för att uppnå mål 3:

- Vi kartlägger bra egenskaper för god kamratskap
- Vi uppmuntrar till kommunikation, dagliga dialoger, mellan både barn och vuxna
- Barn och vuxna ger varandra uppmuntran och positiv feedback
- Vi har samarbetsövningar
- Varje avdelning gör ett kompisträd med barnen för att synliggöra gruppens gemenskap och öka gruppens Vi-känsla

Mål 4:

Ökad medvetenhet om vår kost

Aktiviteter för att uppnå mål 4:

- Öka barns och vuxnas frukt och grönsaksintag
- Vi serverar grönsaker innan vi serverar lunchen för att fler barn ska våga smaka
- Vi kartlägger matens effekter för vår hälsa

Mål 5:

Uppnå bättre hygien för hälsans välbefinnande

Aktiviteter för att uppnå mål 5:

- Tvättar oss noga med tvål och vatten, innan och efter måltid, samt efter varje toalettbesök, med stöd av vuxen
- Vi uppmanar alla barn att hosta i armvecket, varje tillfälle ett barn hostar

Personalen anslår rutiner från HYFS för ökad kunskap och medvetenhet om vår hygien i barngrupp

- Vi gör dokumentation i våra tvättrum som tydligt visar barnen processen när man tvättar sina händer

Övriga insatser för en hållbar förskola:

- Förskolan har hälsoinspiratörer
- Flera av personalen cyklar eller går till sin arbetsplats

Plan för att synliggöra vårt Grön Flagg arbete:

- Pedagogerna anslår information på varje avdelning
- Vi lägger upp vårt grön flagg arbetet på fronter i föräldrarummet
- Vi har information på förskolans hemsida