

PROJEKTKATALOG

2017



LÄRANDE

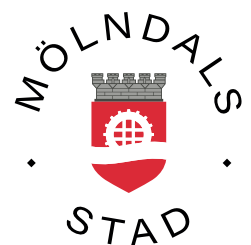


KUNSKAP



INSPIRATION

Vård- och omsorgsförvaltningen





Tack för inspiration, lärande och kunskap!

Genom att avsätta pengar i budgeten till lokala utvecklingsmedel vill vi i vård- och omsorgsnämnden uppmuntra initiativ från förvaltningens medarbetare. Initiativ som ska öka kvaliteten för brukarna.

Det är glädjande att bläddra i denna katalog och läsa om alla projekt som genomförts i vård- och omsorgsförvaltningens verksamheter under förra året. Projekten präglas av stort engagemang från er som drivit dem och många bra lärdomar har konstaterats.

För en lärande organisation är det viktigt att vi lär av varandra och de erfarenheter vi gör. Se den här katalogen som en möjlighet att inspireras och lära av kollegor. Ta gärna kontakt med projektledare eller enhetschef om du vill veta mer om något projekt. Kontaktpersoner finns i katalogen.

Ove Dröscher (S)

Ordförande i vård- och omsorgsnämnden

Innehållsförteckning

| | |
|---|----|
| Bemötande, mångfald & social hållbarhet | 4 |
| Sinnenas rum..... | 5 |
| Social arena..... | 6 |
| Vi sjunger tillsammans..... | 7 |
| Bio på Brattåsgården..... | 8 |
| Filmvisning..... | 9 |
| Ljuv musik till alla | 10 |
| MI – Motiverande samtal | 11 |
| Musik som aktivitet..... | 12 |
| Rogivande trädgård..... | 13 |
| Sinnesrum | 14 |
| Upplevelserum..... | 15 |
| Skaparglädje | 16 |
| NATURLigt frisk..... | 18 |
| Tecken som kommunikation | 20 |

Bemötande, mångfald & social hållbarhet

SIA – stöd i arbete

VILL DU VETA MER?

Projektledare

Malena Jansson

Enhetschef

Anna H Johansson

Bakgrund och syfte

SIA - stöd i arbete, arbetar utifrån metoden IPS (Individual Placement and Support). Metoden fokuserar på personer med långvarig psykisk ohälsa eller funktionsnedsättning som kommer ut i arbete på den reguljära arbetsmarknaden. I metoden vill man uppmuntra personerna att inspirera och ge hopp åt andra i liknande situation, arbetsgivare och personal inom vård och omsorg genom att dela och berätta sin historia och erfarenhet av arbetsrehabilitering.

Projektet har uppmuntrat deltagarna att dela med sig av sina livsberättelser för att minska stigmatisering men även öka kunskap om bemötande och förståelse för personal kring personer med funktionsnedsättning.

Det har varit ett gränsskridande projekt som berikat såväl personer inom daglig verksamhet/daglig sysselsättning som personal, chefer, HR och politiker.

Vad har hänt?

Projektet vi haft innebar att en teatergrupp, Östra teatern, hade en föreställning om att öka kunskap om bemötande av personer med funktionsnedsättning. Föreställningen syftade till att inspirera de personer som vi på SIA möter att våga göra förändring i sitt liv.

Under våren letade vi lämplig lokal och bokade in teatergruppen. Den 16 november var föreställningen i Pedagogens Parks aula. Omkring 50 personer tittade på föreställningen och i publiken fanns personer som SIA har kontakt med, deltagare och personal från SPIRA och flera dagliga verksamheter, personal från boendestöd samt arbetsförmedlare.

Vad blev resultatet för brukarna?

Efter föreställningen höll teatergruppen i en diskussion kring hur det är att ha funktionsnedsättning och komma in i arbetslivet.

Några ord från personer som såg föreställningen var: "Den var bra, de fick med flera sidor, både att man kan bli sjuk av sitt arbete, utsliten och utbränd och hur det är att ha en funktionsnedsättning. Bra att de visar pjäsen för personal på arbetsförmedlingen." "Jag kände igen mig mycket i pjäsen!"

Vad händer efter projektiden?

Vi hoppas att föreställningen gett inspiration till personer med funktionsnedsättning att våga vara öppna om sin funktionsnedsättning/tillgång och se nya möjligheter att närma sig arbetslivet.

Öka förståelsen för människor med funktionsnedsättning.

Sinnenas rum

Sörgårdens äldreboende

Bakgrund och syfte

Vi vill erbjuda en alternativ aktivitet för personer med demenssjukdom. Vi vill skapa och höja välbefinnande i vardagen i en lugn och trygg miljö med bubblrör och effekter.

Vad har hänt?

Det blev en försening eftersom bubblröret gick sönder strax innan sommar och skickades tillbaka och vi fick ett nytt i augusti. Efter att detta var åtgärdat har vi använt det på några brukare med demenssjukdom och brukare med somatisk funktionsnedsättning.

Det har även använts som avslappning efter en aktivitet t.ex. bakning då vi samlats vid röret och lyssnat på bubblorna och avslappningsmusik.

Vad blev resultatet för brukarna?

Vi har upplevt att bubblröret kombinerat med avslappningsmusik har en lugn inverkan på brukare. De brukare som kan kommunicera tyckte att det var fascinerande med färgerna och ljudet från bubblorna och att det var skönt med avslappningsmusik till. Vi observerade att de pratade i början med varandra men tystnade efter en stund för att njuta av bubblröret och musiken.

Vad händer efter projektiden?

Inspirera personal till att fortsätta använda rummet med brukare som avslappningsstund.

Informera personal om vikten av att skapa kontinuitet för personer med oro för att kunna se positivt eller negativt resultat genom att vistas vid bubblröret när oron uppdragas.

Vi kommer att utöka Sinnenas rum med fler aktiviteter som inger lugn och harmoni. Vi vill även renovera rummet och göra inköp av material såsom gardiner och smålampor för att skapa mer harmoni i rummet.

VILL DU VETA MER?

Projektledare

Marie Holmström

Enhetschef

Yvonne Beistorp

Aktiviteten har en lugnande inverkan på brukare.



Social arena

Möbelgatans dagliga verksamhet

VILL DU VETA MER?

Projektledare

Christina Berger
Susanne Bergman

Enhetschef

Maria Fasth

Bakgrund och syfte

Syftet med projektet är att skapa en arena där man kan möta andra utanför den egna gruppen. Möbelgatans dagliga verksamhet utvecklas och den fysiska miljön måste följa med.

Till oss kommer brukare från andra verksamheter som arbetar någon del av dagen och inte har någon gruppstillhörighet och ingen naturlig plats att vara på. Vi arbetar gruppvis och brukarna har därför mindre möjlighet att välja sina kontakter.

Till grupprummen kommer sällan brukare från andra grupper då alla rum är upptagna. Vi behöver en plats där alla känner sig bekväma. Genom att skapa den arenan får vi möjlighet att utveckla fler sociala kontakter och en större mångfald på aktiviteter. Möjlighet till en "kravlös" aktivitet utanför sin grupp tillsammans med andra behövs. De brukare som kommer utifrån har möjlighet att umgås och kan känna tillhörighet och trygghet.

Vad har hänt?

Våra brukare i gruppen har deltagit i projektet genom att vara med att tycka till om vad vi kan ha för aktiviteter i arenan och vad vi behövde köpa in. Vi har valt färger, spel och även gjort inköpen tillsammans. När vi har haft färg och form har vi tillsammans skapat dekorationer och doftpåsar som en del i att kunna stimulera alla sinnen på platsen.

Vad blev resultatet för brukarna?

Den nya miljön inbjuder till att slå sig ner en stund. Oavsett om du arbetar på Möbelgatan eller kommer utifrån finns här en naturlig plats för alla att känna sig välkommen på. Det är en plats för vila eller aktivitet där alla sinnen stimuleras. Antalet personer som vistas i entrén har ökat.

Vad händer efter projekttiden?

Projektet lever vidare, behovet av platsen kommer att finnas kvar, för alla på Möbelgatan och de som besöker oss. Vi tänker hålla platsen föränderlig genom att förstärka årtider, högtider, bemarkelsedagar m.m. Platsen anpassas hela tiden efter hur behoven ser ut med aktiviteter.

På fredagar har vi en stunds after work-musik, när brukarna väntar på sin färdtjänst, för ett positivt avslut på veckan innan alla åker hem.



En plats där alla känner sig välkomna.

Vi sjunger tillsammans

Lackarebäcks äldreboende

Bakgrund och syfte

Vi ville starta upp en kör på Lackarebäcks äldreboende för att uppfylla brukarnas önskan om att sjunga tillsammans. Kören skulle bli ett gemensamt projekt för alla "husen" och därmed skapa en möjlighet för nya bekanskap och bryta isoleringen med sång och gemenskap. Projektet skulle också ge oss ett bra tillfälle att utnyttja vår vackra samlingsal och använda vår flygel.

Vad har hänt?

Kören startade upp i april 2017. På tisdagar sjunger kören tillsammans i 90 minuter inklusive paus. Vi har låtit trycka upp ett häfte med beskrivning av vad kören gjort under 2017 för att förstärka körupplevelsen för deltagarna.

Sammanlagt har 15 av Lackarebäcks brukare deltagit i kören och omvårdnadspersonal har deltagit med mellan två och fem personer per körövning.

Kulturkonsulent Erika Falk och aktiveringspedagogerna Marie Holmström och Tommy Stål har varit med vid varje körövning.

Vad blev resultatet för brukarna?

Det har betytt mycket för kördeltagarna att inte bara bli underhållna utan att själva få bidra med sin röst. Att få träffas utanför husen har varit värdefullt för våra brukare eftersom de fått nya vänner och bekanskap.

Många av deltagarna har sjungit i kör tidigare och tycker det är roligt att kunna fortsätta med detta.

Sångerna som kören sjungit har väckt minnen från förr som vi samtalat om i pauserna. Körövningarna har genomsyrats av skratt och glädje.

Kören har bidragit till att bryta isoleringen och givit brukarna en anledning att komma i väg en stund.

På vårt Luciafirande i år sjöng en av kördeltagarna solo i Samlingssalen.

Vad händer efter projekttiden?

Vi kommer absolut att fortsätta att sjunga ihop.



VILL DU VETA MER?

Projektledare

Erika Falk
Tommy Stål

Enhetschefer

Lousia Jonasson
Palle Berglund
Anette Eriksson
Maria Halvarsson

Sången bryter isoleringen och väcker minnen.

Bio på Brattåsgården

Brattåsgårdens äldreboende

VILL DU VETA MER?

Projektledare

Svetlana Djokic

Enhetschef

Mikaela Angrell

Yadgar Zuhdi

Att titta tillsammans bidrar till en större upplevelse.

Bakgrund och syfte

Äldre personer har åldersrelaterade funktionsnedsättningar vilket bland annat innefattar synförändringar, hörselnedsättningar, förlust av styrka och minskad samordning av olika färdigheter. Personer som har en demensdiagnos har också svårt att känna och uppleva trygghet. Det gör att många brukare sitter själva inne på sina rum. Isolering är ett problem vi vill bryta. Att vara i samma hus och ändå uppleva en annan miljö kan vara mycket stimulerande för äldre.

Med en projektor kan vi ha filmvisning som är en uppskattad aktivitet bland brukarna. Det ger även möjlighet att se på tv-program som Lotta på Liseberg och Nobel-middagen. Likaså att tillsammans med hela landet fira händelser som kungliga födelsedagar eller dop och att se på fotbollsmatcher samt andra sportaktiviteter. Att göra detta tillsammans med andra bidrar till en större upplevelse.

Vad har hänt?

Projektet är avslutat och vi använder projektorn i samband med aktiviteter som hålls i restaurangen. Vi har haft hotellfrukost där vi använde projektorn för att spela musik samtidigt som brukarna kunde titta på de som spelade. Fredagsfika är populärt där vi visar olika klipp som exempelvis "resa genom Mölndal" och "Spårvagn 4" som blev uppskattat av brukarna. Vi har aktiviteter där våra brukare har möjligheter att bestämma vad eller vilken underhållning de vill se.

Vi jobbar på att skaffa wifi så att vi lättare ska kunna använda dator och TV för att förenkla aktiviteter. Vi har en plan att boka föreläsningar där det visas bilder i olika sammanhang, som t.ex. resor runt i världen. Samarbete mellan olika verksamheter i huset utvecklas där vi tillsammans umgås och fikar samt tittar på någon underhållning

Vad blev resultatet för brukarna?

Brukarna har sagt att aktiviteterna har blivit bättre, tydligare och roligare. Det har blivit fler gemensamma aktiviteter, både stora som små. Brukarna uttrycker att det är trevligt att träffa andra brukare.

Vad händer efter projektiden?

Vi använder projektorn hela tiden. Träffpunkten använder den också och planen är att fortsätta med det.

Projektet har genomförts i samarbete med Träffpunkten och Dagverksamhet.



Filmvisning

Sörgårdens äldreboende

Bakgrund och syfte

Filmvisning är en mycket uppskattad aktivitet bland de som bor på Sörgården. För att kunna få så många som möjligt att vilja delta i filmvisning behöver vi en bra projektor, ljudanläggning och en stor filmduk då de flesta har en syn- och hörselnedsättning.

Denna aktivitet bidrar till att skapa en större gemenskap bland brukarna och möjlighet till filmvisning i större sällskap.

Vad har hänt?

Filmvisning minst två gånger i månaden såsom:

- Filmer (gamla svartvita till nyare)
- Buskis med Dag Otto
- Dokumentär Landet och folket
- Herrträff till FIFA world cup 1958
- Filmsnuttar från då och nu i Mölndal
- Segling, idrott
- Julmusik/brasa tillsammans med julbaket m.m.

De som har valt att vara med på denna aktivitet har varit allt från enskild till större grupper på 15 personer. Utrustningen har även använts till Sörgårdens anhörigträffar för information.

Vad blev resultatet för brukarna?

Vi upplever att de som hör och ser dåligt kan följa med mer i filmvisningen. Innan det nya systemet somnade de ofta. De som kommunicerar säger att det är mycket bra med en stor filmduk eftersom skärpan på bilden är bättre.

Intresset har ökat, fler brukare kommer på våra visningar. Det har även blivit ett ämne att samtala kring både innan och efter visning. Aktiviteten har skapat en större gemenskap mellan våra olika våningar och lämnar en känsla av hur härligt det är att gå på bio. Visning av idrott visade sig vara populärt.

Vad händer efter projektiden?

- Fortsatt kontinuerlig filmvisning med snacksbar.
- Visning av idrott vid större event, EM, VM, OS m.m.
- Visning av festivaler, kungliga event, buskisar m.m.
- WiFi kommer till allmänna utrymmen innan maj 2018.
- Vi utvecklar logistiken så att alla brukare kan delta.
- Projektet kommer fortsätta utvecklas.

VILL DU VETA MER?

Projektledare

Marie Holmström

Enhetschef

Yvonne Beistorp

De som ser och hör dåligt tar till sig filmen bättre på filmduk.

Ljuv musik till alla

Berzelius äldreboende, Förenade Care

VILL DU VETA MER?

Projektledare

Charlotta Andersson

Samira Zair

Enhetschef

Joanna Nikola

Bakgrund och syfte

Vi vill skapa möjlighet för både brukare och personal att tillsammans, på varje avdelning, lyssna på musik, talböcker, sjunga, dansa och öka den vardagliga livskvaliteten.

Detta åstadkommer vi genom att ha en högtalare och surfplatta på varje avdelning samt förbättra det trådlösa nätverket. Med dessa hjälpmedel vill vi starta upp aktiviteter såsom gymnastik, dans, musikquiz, diskussionsgrupper, avslappning, meditation, måltidsmusik etc.

Vad har hänt?

Vi har annonserat projektet på APT samt veckobrev för att väcka intresset för användandet hos personalen och på boenderåd/anhörigträffar i aktiviteten för brukarna. Det finns en surfplatta på varje våning där olika appar laddats ned såsom Spotify, korsord, mat, musik och minnen från demensförbundet samt ett specialpedagogiskt program, Allsjung, som är riktat till äldre personer.

Brukare är delaktiga i att välja musik de vill lyssna till och underlättar för omvårdnadspersonalen att ha aktivitet på våningen. Att använda sig av tekniken bidrar både till dans och rörelse samt hjärngympa. Vi har suttit i mindre grupper med tre till fyra brukare samt en personal.

Vad blev resultatet för brukarna?

Det är en aktivitet som är tillgänglig för alla, även för de som inte kan eller vill förflytta sig. Brukarna har upplevt det positivt och annorlunda.

Vad händer efter projektiden?

Omvårdnadspersonalen har fått instruktioner och stöd kring hur hjälpmedlen fungerar så att alla ska kunna använda sig av dem. Vi fortsätter att ta fram en pärm med olika program till spellistor på Spotify såsom gymnastik, musikquiz och avslappning för att projektet ska kunna leva vidare och utvecklas.

Ett surfcafé ligger också i framtidsplanen.



Foto: www.pixabay.com

En aktivitet som är tillgänglig för alla.

MI – Motiverande samtal

Hemsjukvården

Bakgrund och syfte

Med metoden Motiverande samtal ökar kvaliteten vid vårdplaneringstillfället. Syftet är att locka fram individens egen inre kraft som möjliggör förändring.

Samtalsmetodiken kommer brukaren till nytta utifrån att en mer relevant information kommer fram vid vårdplaneringarna. Utifrån informationen kan bättre bedömningar att göras. Brukarens åsikter blir mer tydliga utifrån en strukturerad samtalsmetod som bygger på brukarens behov och resurser samt vilja till förändring.

Vad har hänt?

Fyra vårdplanerare (två sjuksköterskor, en arbetsterapeut, en fysioterapeut) har deltagit i en tredagars utbildning i MI-Motiverande samtal.

Utbildningen ger verktyg till att utveckla samtal som främjar motivation till en positiv beteendeförändring hos den man talar med. Motiverande samtal innehåller kunskap inom:

- Grundläggande motivationsprocesser.
- Empati. Träning och användning av den empatiska kommunikationen: att lyssna noga, bekräfta, formulera öppna utforskande frågor, enkla och mer avancerade reflektioner samt att sammanfatta.
- Fokus på förändringsprat: att lyssna efter och att hämta fram och förstärka personens uttalanden som handlar om motivation och förändring.
- Att med kommunikationsfärdigheterna som verktyg kunna lyssna noggrant och bedöma en persons beredskap till förändring, värdera betydelse och säkerhet och framkalla förändringsprat.
- Med hjälp av förhållningssättet, kommunikationsfärdigheterna och strategierna hålla oss till MI och undvika eller reducera sådant som är oförenligt med MI.

Vid samtliga vårdplaneringar har samtalsmetoden applicerats.

Vad blev resultatet?

Dialogen mellan patient och vårdplanerare har stärkts. Vi har fått ökad förståelse för vikten av repetition under samtals gång. Det är lättare att få till ett effektivt samtal som styrker vårt arbete och främjar egenvård. Vi tar oss mer tid att lyssna på patienten och bekräftar vad som sägs.

Vad händer efter projektiden?

Då samtliga professioner som deltar vid vårdplanering har genomgått samma utbildning kan vi använda oss av samtalsmetoden som ett gemensamt verktyg.

VILL DU VETA MER?

Enhetschef

Annika Wällberg

Stärker dialogen mellan patient och vårdplanerare.

Musik som aktivitet

Fallströmmens äldreboende

VILL DU VETA MER?

Projektledare
Isabelle Olofsson

Enhetschef
Maria A Svensson

Bakgrund och syfte

Vi ville kunna ha musikaktiviteter för brukarna så att de kan skapa musik och spela tillsammans med personal och/eller anhöriga.

Vi önskade också ha möjlighet att spontant för alla att kunna plocka fram ett instrument och spela något.

Vad har hänt?

Vi har köpt in en gitarr, rytminstrument, trianglar, bjällror m.m. Dessa används när vi har våra musikstunder på Fallströmmen. Ibland spelar vi instrument till fikat eller för att förstärka något när vi har högläsning.

Vad blev resultatet för brukarna?

Brukarna använder instrumenten vid musikstunderna. Personal som kan spela gitarr har spontant satt sig och spelat för brukarna. Detta har oftast skett i samband med fika.

Många brukare tycker att det är trevligt att spela. Andra tycker att det är roligt att titta på men vill inte spela själva. På musikstunderna är alla brukare med. Vi har musikstunder en gång per vecka på respektive våning. En del brukare deltar i musikstunderna på båda enheterna.

Vad händer efter projektiden?

Vi kommer att fortsätta använda instrumenten vid musikstunderna. Vi kommer även prova att använda instrumenten när vi har sittgympa. Vi fortsätter att uppmana personal och besökare att använda instrumenten.



Foto: www.pixabay.com

Rogivande trädgård

Fallströmmens äldreboende

Bakgrund och syfte

Vi vill skapa en attraktiv och lugnande miljö där brukare och anhöriga kan vistas under sommarhalvåret. I den här miljön vill vi installera en fontän med porlande vatten som kommer att lysas upp med ledbelysning när det blir mörkt. I närheten av fontänen ska vi placera solsängar med mjuka dynor.

Tanken är att brukarna ska kunna ligga och vila eller ta en liten middagslur utomhus när de så önskar. Trädgårdsgruppen ska också tillsammans med brukarna och eventuellt anhöriga plantera blommor som gör att utemiljön upplevs attraktiv.

Vad har hänt?

Växter inköptes och tre ur personalen var med vid planteringen. Brukarna var med och tittade på. Tyvärr kunde inte fontänen inhandlas eftersom dåvarande fastighetsägare inte hade ordnat stenplattorna på uteplatsen. Sladden till fontänen skulle placeras under plattorna när dessa byttes ut. Vi har nu fått en annan fastighetsägare och detta kommer att påskynda arbetet med uteplatsen.

Trädgården är mycket fin med växter och blommor. Brukarna sitter ofta ute och fikar eller bara njuter av att vara ute. Boendet har en trädgårdsgroup som fortsätter arbetet med trädgården och utemiljön.

Vad blev resultatet för brukarna?

Brukarna tillbringar mer tid utomhus nu. Trädgården är lummig och de är ofta ute och plockar tomater och annat. Vi har även fler aktiviteter ute när vädret tillåter det.

Vad händer efter projektiden?

Fallströmmen kommer själva att bekosta fontänen. Arbetet med trädgården fortsätter. Aktiveringspedagogen kommer tillsammans med trädgårdsguppen och aktivitetsgruppen att planera aktiviteter i trädgården. Utöver detta kommer även ett sommarcafé att planeras.



Foto: www.pixabay.com

VILL DU VETA MER?

Projektledare
Maria A Svensson

Enhetschef
Nassir Abdillahi

Brukarna tillbringar
mer tid utomhus.

Sinnesrum

Eklanda äldreboende

VILL DU VETA MER?

Projektledare

Hannes Torgersson

Enhetschef

Anna Schölin

Stimulera sinnen och återuppleva känslor och minnen.

Bakgrund och syfte

En metod för att minska oro och stress hos demenssjuka är att stimulera de olika sinnen i en kravlös miljö. Vi vill ha ett sinnesrum där även de som inte lider av en demenssjukdom också ska erbjudas samma sinnestimulering. I rummet ska brukaren glömma tid och rum samt få möjlighet att känna på olika upplevelser. Titta och lyssna på havet samtidigt som du t.ex. har fötterna i en balja med vatten eller sand.

Syftet är att få komma bort en stund till det brukaren tycker är rofyllt och skönt. Rummet ska erbjuda årstidsbundna aktiviteter och även andra äldreboenden ska kunna komma hit för att ta del av sinnesrummet. Projektet kommer att vara en förlängning av barfotastigenprojektet där sinnen ska stimulera på samma sätt fast utomhus.

Vad har hänt?

Vi har haft filmvisning och bildvisning för att stimulera sinnen samt för att återuppleva känslor och minnen. Ibland har vi varit en stor grupp med över tio stycken och ibland små grupper med en till två stycken.

Vad blev resultatet för brukarna?

Aktiviteterna och stunderna vi har haft efterfrågas och blir ett ständigt förekommande inslag i vardagen bland de boende.

Det som är bra med projektorn är att man kan ta med upplevelsen till någon som har svårt att lämna sin lägenhet.

Vad händer efter projekttiden?

Att fortsätta erbjuda stimulering i hemmet och i grupp.



Upplevelserum

Elementvägens dagliga verksamhet

Bakgrund och syfte

Vi i den dagliga verksamheten på Elementvägen har ett upplevelserum, men vi vill att fler brukare ska kunna använda rummet. Att köpa in en bollfåtölj av märket Protac Sensit såg vi som något som kan locka fler till rummet.

Fåtöljen bidrar till att den som använder stolen blir lugn genom att simulera sinnesintryck. Detta sker bl.a. genom att produkten har fyra st sidokuddar som är utformade att de kan läggas över kroppen. Kuddarnas tyngd förstärker känslan av kroppen som skapar trygghet. Bollarnas rörelser och tryck simulerar både beröringsinnet, muskelsinnet och ledsinnet. Dessa sinnesintryck ger en ökad kroppsuppfattning vilket i sin tur dämpar oro och ångest.

Vad har hänt?

Vi har utökat med en till sinnesstimulerande produkt i vårt sinnesrum, Protac Sensit. Det har varit minst tio brukare och sex personal.

Vad blev resultatet för brukarna?

Brukarna har börjat använda upplevelserummet mer. Det har visat sig vara lättare att komma till ro vid visad oro. Rummet används även spontant utan att någon tid är inbokad.

Vissa brukare upplever säcken hård i kanterna vid knäna men personalen använder en fårskinnsfäll och brukarna är nöjda.

Vad händer efter projekttiden?

Vi försätter att använda Protac Sensit i vår verksamhet eftersom resultatet har fallit så väl ut.



VILL DU VETA MER?

Projektledare

Lena Jäderström

Anette Strahl

Enhetschefer

Karin Andersson

Maria Fasth

Gör det lättare att komma till ro.

Skaparglädje

Personlig assistans

VILL DU VETA MER?

Projektledare

Ewa Wannerfeldt

Enhetschef

Renée Alldén

Bakgrund och syfte

Många har kanske målat eller haft någon annan form av hobby tidigare i livet. Men livet kan förändras genom sjukdom eller olycksfall och man tappar något viktigt i livet. Genom att skapa växer ofta glädje fram och man blir stolt över vad man har lyckats åstadkomma. Brukarna kommer ut ur sina hem och känner delaktighet med andra.

Genom inspiration från ledaren som visar på olika idéer och tekniker kan vardagen fyllas med ett annat sätt att se på tingen omkring sig. Det kan t.ex. handla om att titta efter småsaker att smycka tavlorna med. Det kan handla om skruvar, snäckor, stenar, hjärtan eller vad som helst. Det handlar om att få igång inspirationen och tankarna.

Vad har hänt?

Vi har haft tio tillfällen med aktiviteten som vi har valt att kalla skaparglädje.

Det är en skaparverkstad där Ewa, som är verksam konstnär och personlig assistent, har erbjudit ett smörgåsbord av olika material och verktyg för att skapa tillsammans. Det har klistrats, målats och pysslats kreativa tavlor, krukor och glas. Skapandet har varvats med fika, samtal och många skratt.

Alla brukare inom området funktionshinder fick inbjudan att vara med. Totalt har åtta brukare och fyra ur personalen deltagit i skaparglädjen.

Vad blev resultatet för brukarna?

Flera utav brukarna säger att skaparglädjen har varit månadens höjdpunkt. Det har varit en social plats med möjlighet att träffa andra.

För två brukare blev det starten på en ny vänskap, de har träffats mellan tillfällena av skaparglädjen och fortsatt att pyssla hemma hos varandra.

Alla deltagare har frågat efter en fortsättning och hoppas på att vi fortsätter nästa år.

Vid sista tillfället skapade de gemensamt ett kollage med bilder från tillfällena som varit. Kollaget sitter i Café 9:an på Brogatan 9.

Vad händer efter projektiden?

Konstverken som brukarna har skapat lever vidare liksom de relationer och minnen som skapats under året. Deltagarna har fått inspiration, tips och idéer för att fortsätta att skapa på egen hand. Några kommer att fortsätta att träffas och skapa tillsammans.

Skaparglädje är månadens höjdpunkt.



NATURLigt frisk

Frejagatans och Mölndalstrappans dagliga verksamhet

VILL DU VETA MER?

Projektledare

Johanna Niland
Yvonne Holmberg
Susanne Lundh
Maria Hansson-Wiborg

Enhetschefer

Caroline
Johansson-Wester
Anna H Johansson

Stärker samarbetet
mellan verksamheterna.

Bakgrund och syfte

Vi ville gå kursen på Nordens Ark för att få en mer aktiv och stimulerande friskvårdsverksamhet för våra deltagare. Att vår friskvård utvecklas genom ökade kunskaper om vardagsnaturen runt omkring oss.

Alla våra grupper skulle få användning och nytta av dessa kunskaper:

Våra trädgårds- och utegrupper kommer utvecklas av att få ökade kunskaper om vardagsnaturen. Vår skapande verksamhet kan med ökade kunskaper ta in naturen ännu mer i tillverkningen. Vi kommer att skriva artiklar i vår tidning Kort & Gott och på så sätt sprida kunskap och information från vår vistelse på Nordens ark vidare till andra dagliga verksamhetsgrupper med flera.

Ytterligare ett starkt syfte med denna djur- och naturkurs är att öka personalens och brukarens kunskaper om naturens positiva hälsoeffekter. Här kan vi sprida detta ytterligare på brukarnas Husmöten till alla brukarna samt att det sprids inom flera personalgrupper.

Genom att gemensamt gå kursen på Nordens Ark, och tillsammans öka våra kunskaper om djur och natur, finns ökade möjligheter att stärka samarbetet mellan våra båda verksamheters friskvårds- och utegrupper.

Vad har hänt?

Kursen delades upp i två delar. Del 1 innebar att fyra ur personalen gick en tredagarskurs på Nordens Ark. Där fick vi bland annat gå på föreläsningar om stress och hur man kan finna återhämtning i naturen. Vi fick också lära oss om olika moment i naturen, såsom växtkunskap och naturmatlagning.

Vi pratade mycket under dessa tre dagar om naturens positiva effekter på människans hälsa. Vi provade även på att "skogsbada" d.v.s. att vara i naturen och få ner aktivitetsnivån. Detta praktiserade vi senare med våra deltagare. Vi övernattade på kursdel 1 i vindskydd under två nätter.

Under del 2 hade vi med oss deltagare, två från respektive enhet och praktiserade tillsammans vad vi lärt oss under del 1.

I kursen ingår två utvärderingar; en efter sex månader och den andra efter tolv månader. På så sätt åtar vi oss från början att arbeta med våra nyvunna kunskaper. Vi har i dagsläget lämnat in två utvärderingar; en direkt efter avslutning av del 1 och en under hösten efter avslutning av del 2.

Vi i personalen från Frejagatans DV och Mölndalstrappans DV fick ökad kontakt under denna tredagarskurs och bygger vidare på detta samarbete bl.a. genom att vi bokade in en gemensam utflykt med våra respektive friskvårdsgrupper till Ramsvik.

Utflykten genomfördes 25 augusti ihop med 11 deltagare och fem personal.

Efter denna utflykt fick vi kommentarer från deltagare såsom: "Märker ni att jag inte är stressad nu?" och "detta är fantastiskt att få ta del av" samt "att bara få sitta här och bara titta ut över havet – helt fantastiskt".

Vi har köpt in material såsom kikare, naturböcker, lappar, håvar mm.

Personal visar på vardagsnära natur och vi hjälper dem att väcka nyfikenheten till naturens mångfald. Deltagarna kommer själva med förslag på platser dit vi åker med våra resp friskvårdsgrupper.

En av brukarna som var med på excursionerna har skrivit om detta i vår DV-tidning Kort&Gott. Den delas ut till övriga dagliga verksamheter i Mölndal och på så sätt sprids våra erfarenheter.

Frejagatans DV har varit på studiebesök på Gröna Rehab:s verksamhet för att ta del av ytterligare tankar kring detta med stressåterhämtning.

Våra respektive friskvårdsgrupper samt trädgårdsgruppen fortsätter varje vecka att använda sig av naturen och påminna oss om våra nyvunna kunskaper. Vi plockar även in naturen i vår skapande verksamhet t ex löv som trycks, ekollonskal till örhängen mm.

Vad blev resultatet för brukarna?

Våra olika utegrupper har fortsatt sin verksamhet under hela året och är sedan tidigare permanentade i verksamheten. Flera brukare uttrycker att de mår gott av att vistas och arbeta utomhus.

Vi upplever att brukarnas nyfikenhet på detaljer i naturen ökat och att de önskar prata om vad de ser.

Brukarna vi jobbar med kan i perioder drabbas av stress av olika anledningar. Med en ökad kunskap hos personal och brukare om vardagsnaturens positiva hälsoeffekter ser vi ökade möjligheter att öppna både fysiskt och psykiskt välmående.

Vad händer efter projektiden?

Vi planerar att framställa ett inplastat kompendium av egna foton som vi tar med oss ut i naturen. .

Våra enheter kommer fortsätta att göra gemensamma utflykter.

Vi har sökt nya lokala utvecklingsmedel till NATURLigt frisk del 2 och hoppas givetvis att detta beviljas så att alla som deltar i projektet får möjlighet att vidareutvecklas kring naturens positiva effekter på människans hälsa. Vi vill också fördjupa oss i vad vi kan lära oss av djur för att må bra.

Nordens Ark har skapat en Facebookgrupp för oss som gått grundkursen del 1, där vi kan tipsa varandra om strövområden och aktiviteter i naturen.



Tecken som kommunikation

Ringspinnaregatans gruppböende

VILL DU VETA MER?

Projektledare
Anjelica Kvarefeldt

Enhetschef
Ylva Andersson

Teckenspråk gör brukare mer delaktiga i konversationer.

Bakgrund och syfte

Vi tror att vi kan få våra brukare att utvecklas mer med hjälp av rätt stöd. Med teckenspråk kan vi göra våra brukare mer delaktiga i vardagliga konversationer vid matbordet, mer delaktiga i beslut och eget bestämmande och ett rikare liv med större samvaro.

För att kunna ge rätt stöd behöver personalen utbildas i teckenspråkskunskap. Under en helg med intensiv utbildning i Leksand kan vi lära oss grunderna i tecken som stöd men även teckenspråk med flytande meningar. Detta med kompetent personal som undervisar på Västanviks folkhögskola.

Vad har hänt?

Projektet startade ht-17 efter att tidigare projektledare avslutat tjänst i staden.

Kontakt har tagits med teckenspråklärare som har varit närvarande vid två metodmöten. Då kursledaren blev sjukskriven en period under hösten har projektet dragit ut ytterligare på tiden. Ytterligare ett tillfälle är planerat under våren 2018.

Personalgruppen har själva arbetat med tema för vilka ämnen som teckenlektionen ska handla om. Då verksamheten står inför en flytt till nya lokaler har önskemål från personalgruppen varit att lära sig tecken som ger stöd vid kommunikation under flytten. Alla närvarande i projektet har fått material för kursen i form av en pärm innehållande teckenteman som behandlas vid de olika tillfällena.

Projektet har dragit ut på tiden eftersom den tidigare projektledaren har avslutat sin tjänst i staden.

Vad blev resultatet för brukarna?

Teckenkunskap har ökat kommunikationen med brukarna och ger dem trygghet och en ökad känsla av att bli hörda och lyssnade på. Vissa i personalgruppen har tidigare kunskaper i tecken men för andra är detta helt nytt.

En av de boende är helt beroende av tecken vid kommunikation och teckenkunskap hos personal har ökat personalens yrkesskicklighet för att kunna ge brukaren tolkhjälp i sociala sammanhang och ett gott stöd i vardagen.

Vad händer efter projekttiden?

Vi har fortfarande lektioner kvar i projektet och hoppas att det kommer att hjälpa oss under vår flytt till nya lokaler. Det kommer att vara viktigt att använda sig av utökad kommunikation i form av tecken som stöd i förberedelse för flytt och den första tiden i de nya lokalerna.

Material från lektionerna kommer att förvaras i verksamhetens lokaler för att personalen lätt ska kunna repetera och följa upp.



PROJEKT

med lokala utvecklingsmedel

Sedan 2010 har vård och omsorgsnämnden varje år avsatt 300 000 kronor i lokala utvecklingsmedel. Syftet är att verksamheterna inom vård och omsorg ska kunna genomföra projekt som kan leda till ökad livskvalitet för brukarna.

2017 genomfördes 15 projekt med hjälp av lokala utvecklingsmedel.

I den här katalogen presenteras 2017 års projekt, från idé till resultat.