

# Föräldrar emellan

Inspiration och utbildningar för dig som förälder eller annan vuxen som lever nära barn och tonåringar.

## Hösten 2018

## Föreläsningar

I höst håller psykologen Lina Bodestad, som skrivit böckerna "Farliga prinsessor och ljuva monster" två föreläsningar hos oss i Mölndal. **VÄLKOMNA!**



Lina Bodestad

### Vuxnas plats på den digitala skolgården

Fler än tre av tio barn har någon gång blivit utsatta för kränkningar på nätet. Samtidigt säger åtta av tio 16-åringar att de sett vuxna bete sig illa på nätet. Vilken roll kan vi vuxna spela som förebilder för barns relationer och aktiviteter på nätet, i spel och i sociala medier? Vad är okej och var går gränsen för en kränkning - eller ett rent lagbrott? Kvällen vänder sig till föräldrar, personal i förskola och skola och andra som vill vara goda förebilder för barn och unga i sin närhet. **Måndag 17 september kl. 18-21**

**Bio Etage, Lindome**

**Ingen avgift men begränsat antal platser.**

Föranmälan till SV Mölndal [www.sv.se/molndal](http://www.sv.se/molndal) eller 031-874746 Samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan

### Farliga prinsessor och ljuva monster – om normutmanande föräldraskap

Hur kan vi hjälpa våra barn att upptäcka sin egen glädje och sina egna drömmar i livet, utan att begränsas av gammeldags könsstereotyper och snäva normer? Hur skapar vi en framtid där #metoo-uppror inte längre behövs? Hur hänger barns lek och utforskande ihop med vilket yrke och vilka vägar de väljer som vuxna? En hel del nya insikter och aha-upplevelser utlovas.

**Måndag 8 oktober kl. 17.30-19.30**

**Mölndals stadsbibliotek. Bergmansgatan 29**

**Ingen avgift men begränsat antal platser!**

Föranmälan till SV Mölndal [www.sv.se/molndal](http://www.sv.se/molndal) eller 031-874746 Samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan samt Mölndals stadsbibliotek

### Leva med bipolaritet – går det?

Föreläsningen handlar om att förstå det är en livslång sjukdom man får leva med. Att livet trots det kan bli bra och att våra anhöriga är viktiga för oss. Simone Gynnemo tar oss med på sin livsberättelse med stöd av text och bild. Hennes berättelse ökar förståelsen kring bipolär sjukdom och hur man kan förhålla sig till den som drabbad eller anhörig.

**Onsdag 19 September kl. 18.00-19.30**

**Stadsbiblioteket Mölndal. Bergmansgatan 29**

Föranmälan till [sv.se/molndal](http://sv.se/molndal) eller tel. 0722-00 36 50.

Arr nr 34172 I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan, Anhöriglots och Stadsbiblioteket Mölndal stad

### Sluta skrik för fan

Journalisten och etnologen Malin Haawind berättar om sin bok *Sluta skrik för fan* - en bok om att leva med barn. Utifrån egna erfarenheter och intervjuer berättar hon om det lyckade i att misslyckas, om hur överallkrigen kan ge panikångest och om lättnaden i att ändå få den där varma lilla handen på kinden efter en bråkig dag. **Onsdag 24 oktober kl. 18.00**

**Mölndals stadsbibliotek**

Samverkan med Mölndals stadsbibliotek

**Rebecka Bohlin**-journalist och författare kommer till Mölndal och håller i en workshop för unga och en föreläsning för vuxna.

**Stora hörsalen, Mölndals stadsbibliotek  
Bergmansgatan 29, Mölndal. Ingen avgift**

**Workshop för unga- Hur kan du göra motstånd mot härskartekniker & näthat?** Läs mer på [molndal.se/evenemangskalendern](http://molndal.se/evenemangskalendern)

**Tisdag 6 november kl 17.00-18.15**

### Fem härskartekniker & femtio motståndsstrategier

**Tisdag 6 november kl 18.30-20.00**

Osynliggörande, förlöjligande, undanhållande av information, dubbelbestraffning och påförande av skuld och skam. Nästan alla har erfarenheter av att bli utsatt för härskartekniker. Var går egentligen gränsen för vad som är ett skämt och vad som är en kränkning? Men vad kan vi göra åt dem?

Samarr: ABF Sydvästra Götaland

### SPES (Suicidprevention och efterlevandes stöd)

Är en rikstäckande ideell organisation som är partipolitiskt och religiöst obunden och som är till för alla som mist en familjemedlem, släkting, partner eller god vän genom suicid. På föreläsningen kommer vi presentera organisationen och vårt ideella arbete närmare samt även visa en kortfilm på c:a 5 minuter, "Steg för livet" som gjorts av Suicidprevention i Väst och Västra Götalandsregionen.

**Torsdag den 15 november**

**Mölndals Stadsbibliotek kl 18.00**

Samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan samt Mölndals stadsbibliotek

**Då inget annat anges är Mölndal stad arrangör. Nytt program kommer våren 2019, se [molndal.se](http://molndal.se), sök föräldraskapsstöd**

### De otroliga åren

Utbildning för dig med barn mellan 3-8 år som upplever att situationen i familjen är besvärlig.

**Kontakt:** 031-315 11 43

### Prep - friskvård för parrelationen

Våra parrelationer är bland de viktigaste relationerna vi har. Ofta tar vi dem kanske för givet. Här får ni verktyg för att främja en god kommunikation.

**Plats:** Lindome församlingscentrum

**Kontakt:** mail: [pehr.vitalis@svenskakyrkan.se](mailto:pehr.vitalis@svenskakyrkan.se),

**Tel:** 031-99 68 64 Arr: Lindome Församling

### Babykurs

Kursen är en chans för dig som behöver lite extrastöd som förälder med barn under ett år. Här får du inspiration och möjlighet att prata om hur du behåller en fortsatt god relation till ditt barn. Vi träffas en gång i veckan i 12 veckor på N3 familjebehandling. Vi fikar och bjuder på barnvänlig mat.

**Är du intresserad eller har frågor? Ring:**

Maria Strååt Sandino 0704-677802

Kicki Thelberg



### Stödgrupp för barn

Att se en nära familjemedlem vara påverkad eller må psykiskt dåligt kan vara svårt för barn. Att som barn få berätta om sina upplevelser kan ge avlastning och förståelse för sin situation. I stödgruppen ges barn en möjlighet att möta andra barn med liknande erfarenheter."

**För mer information, kontakta:**

Frida Sandberg: 072-397 17 71

Caisa Björk: 076- 517 26 49

**Öppna förskolan** är en träffpunkt för barn upp till sex år tillsammans med föräldrar. Hit kan ni komma för att leka och umgås med andra barn och vuxna. Du som vuxen har huvudansvaret för ditt barn men ställer också upp för de andra barnen. Kom gärna med förslag på vad vi kan göra tillsammans! Du behöver inte anmäla dig. Verksamheten är gratis. Varje dag har vi en sång och rytmikstund tillsammans. Babyöppet är för dig som har barn under ett år. Vi talar om föräldrarollen, barns behov och annat som du som förälder tycker är viktigt att samtala om.

**Öppettider finns på [molndal.se](http://molndal.se), sök på öppna förskolor.**

**Balltorp** - Peppareds Torg 2B.

Kontakt: [ulrika.dahl@molndal.se](mailto:ulrika.dahl@molndal.se)

0707-690259

**Åby- Familjecentralen Floran**

Katrinebergsgatan 1

Kontakt: [caroline.wikstrom-collin@molndal.se](mailto:caroline.wikstrom-collin@molndal.se)

0704-67 70 34

**Ryet** - Rygatan 12.

Kontakt: [eva.britt.larsson@molndal.se](mailto:eva.britt.larsson@molndal.se)

0707-69 06 96.

**Kållerred** - Vommedalsvägen 94.

Kontakt: [lise-lotte.djerf@molndal.se](mailto:lise-lotte.djerf@molndal.se) w

0707-690572

**Lindome** - Familjecentralen Fyrklövern, Almåsgången 7.

Kontakt: [christina.carlsson01@molndal.se](mailto:christina.carlsson01@molndal.se)

0731-46 33 83

[Lise-lotte.djerf@molndal.se](mailto:Lise-lotte.djerf@molndal.se)

### Öppen förskola - Svenska kyrkan

Se [www.svenskakyrkan.se](http://www.svenskakyrkan.se) och

sök på församling: Fässberg, Lindome, Kållerred och Stensjön för mer info.