

Kunskapstest

i förflyttningsteknik

För- och efternamn: _____

Personnummer: _____

Välkommen att göra ditt kunskapstest. När du har gjort testet, lämna det i pappersform till din chef.



Varje fråga besvaras med minst 1 och upp till 3 svarsalternativ.

1. Hur vet du hur en lyftsele ska användas exempelvis vilka lyftöglor, om lyftbanden för bendelar ska korsas eller inte eller om brukarens armar ska vara utanför eller innanför i lyftselen?

- Information finns på lyftselen
- Information finns på utprovningsprotokoll i brukarpärmen
- Jag frågar mina kollegor
- Jag testar och ser vad som händer
- Yttre lyftöglor, korsade bendelslyftband och armarna innanför lyftselen ska alltid användas

2. Vilka ställen på kroppen är förbjudna områden att greppa/beröra vid en förflyttning?

- Rumpa
- Armhåla
- Nacke
- Höft
- Knäveck

3. Vad är viktigt för att brukare ska kunna medverka så mycket som möjligt vid en manuell förflyttning?

- Att brukare vet vad som ska göras
- Att inte komma för nära brukaren
- Att förflyttningen inte tar för lång tid
- Att naturligt rörelsemönster används
- Att brukaren har något att hålla i

4. Vad är viktigt att tänka på gällande din egen kroppshållning när du arbetar?

- Att ha god balans
- Jobba mycket med armarna, både nära och långt ifrån kroppen
- Ha böjda ben och rak rygg
- Ha raka ben och böjd rygg
- Hela kroppen (armar, fötter och ansikte) åt samma håll

5. Vad kan du som personal göra för att minska risken för brukaren att få trycksår?

- Låta personen sitta på många kuddar och underlägg i rullstolen
- Låta personen sitta i sin rullstol så länge som möjligt
- Hjälpa personen att ändra läge i sängen om hen inte klarar det själv
- Låta personen flytta över till olika sittmöbler och gå kortare sträckor med jämna mellanrum
- Se till att personen alltid ligger still på rygg i sängen

6. Vilka faktorer är viktiga då du arbetar med vardagsrehabilitering?

- Uppmuntra brukaren
- Ge brukaren tid och ha tålamod
- Ställ krav
- Lämna brukaren i fred
- Lyssna och informera